SOMMAIRE

UBB MAG

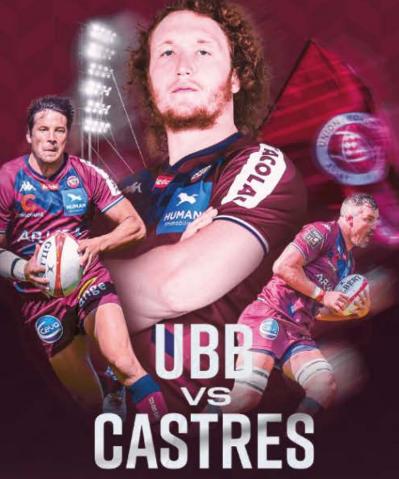
SAISON 2021-2022





















UBB MAG









K

SOMMAIRE

SOMMAIRE

05 ()

07 (>)

080

300

33 (>)

EDITO

BIENVENUE VILLAGE UBB **RÉSULTATS &** CLASSEMENT INTERVIEW **GEOFFREY** PALIS

ESPOIRS

11 ③

EN ROUTE VERS LES HUITIÈMES 12 🕥

ERGYSPORT

13 🕟

L'ÉMISSION TV7

34 >

COEUR DE RUGBY

37 (>)

UBB DIGITAL

16 🕥



17 ()

200

DANS LE RETRO COMPO **JOUEUR** À SUIVRE

UBB CASTRES

22 ()

PODCAST

FRANCE

BLEU

UBB BUSINESS CLUB

24 >

LE DUEL CORDERO **PALIS**

269

INTERVIEW CLÉMENT **MAYNADIER**





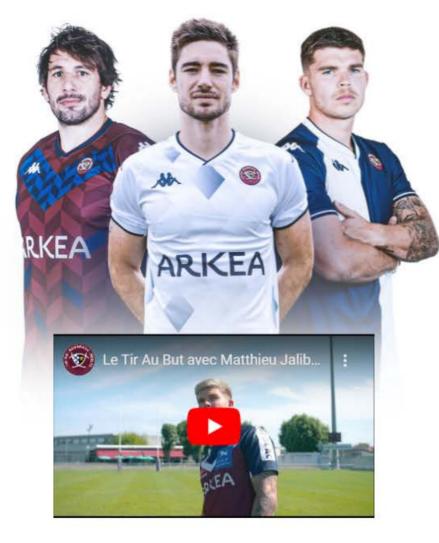








PARTENAIRE MAJEUR DE L'UNION BORDEAUX BÈGLES





L'ÉDITO

ÂMES SENSIBLES S'ABSTENIR

par Gérard Piffeteau

Depuis les années 45 et l'apparition sur la toile des artistes de notre discipline, citons pêle-mêle Dauger, Alvarez, Prat, Bergougnan, Dufau, Danos, Moncla, Haget ou encore Domenech, des chansons de gestes ont enflammé les superlatifs et entretenu les légendes. La passe entre les jambes d'un pilier ou une "chistéra", autrement dit une banale passe croisée, célébrées récemment comme des œuvres d'une grande technicité auraient plutôt prêté à sourire à l'époque du french flair. Aujourd'hui, celui que l'on célèbre comme un véritable héros est ce joueur anonyme capable de mettre ses mains sur un ballon mis au sol par des attaquants. A chacun ses croyances entre le beau et l'efficace. Toutes les vérités n'étant pas bonnes à lire. J'invite donc les esthètes et les âmes sensibles à détourner le regard car le concept est immuable. Une équipe qui aspire à un grand destin doit aussi faire preuve de "méchanceté". Il n'est pas là question d'user d'un registre déloyal, simplement de marquer physiquement son adversaire au prix d'un engagement ruqueux, féroce et donc érosif. Les Sud-Africains, au-delà de leur remarquable registre offensif, n'ont pas procédé autrement pour devenir champion du monde en 2019.

Tendez l'oreille et vous entendrez chez certaines équipes des propos d'avant-match d'une extrême rudesse, d'une violence assumée. Seuls les non-initiés, les ingénus et les crédules pourront s'en offusquer car de tout temps à jamais le rugby a conservé sa spécificité de seul sport collectif de combat. J'ai le souvenir de la confidence que m'avait faite V l'excellent et redouté querrier de deuvième ligne Inel Merland · « Si ie V



Ce mag digital est édité par l'Union Bordeaux Bègles.

Sébastien Cailly, Florent Crouzet, Téo Konczylo Jean-Baptiste Machenaud, Baptiste Servary, Marion Siougos

Conception, Réalisation Anna Gatignol

















Le Pass vaccinal (à présenter à l'entrée du stade) et le port du masque (dans toute l'enceinte du stade et à votre siège) SONT OBLIGATOIRES.





En raison des restrictions sanitaires, le village UBB, les points restauration et buvettes seront fermés pour cette rencontre. Nous vous remercions de votre compréhension!

















15^E JOURNÉE 8-9 JANVIER



	DOMICILE		DATE	EXTÉRIEUR	
•	CASTRES		15-9	SF PARIS	8
	LYON	во	35-10	PAU	
- CANADA	BIARRITZ	BD	23-25	PERPIGNAN	-
*	BRIVE	BD	19-22	UBB	1
-	TOULON		REPORTÉ	LA ROCHELLE	0
Base No.	RACING 92		33-28	CLERMONT	159
(TOULOUSE		REPORTÉ	MONTPELLIER	0

CLASSEMENT

À L'ISSUE DE LA 15º JOURNÉE

	ÉQUIPE	PTS	J	G	N	P	BONUS
0 🕲	UBB	50	14	11	1	2	4
a	ST	41	13	9	0	4	5
(3)	со	41	15	9	1	5	3
a §	MHR	40	13	8	1	4	6
□	LOU	40	15	8	0	7	8
G 👨	LR	36	14	7	0	7	8
0 0	ASM	34	14	7	0	7	2
0	R92	30	14	7	0	7	2
0 0	SP	28	14	6	1	7	2
®	SFP	27	14	6	0	8	3
0 0	USAP	23	15	5	0	10	3
@ V	RCT	22	12	4	2	6	2
(3) #	CAB	22	14	4	0	10	6
(B)	ВО	20	15	4	0	11	4



BOOSTEZ LE STOCKAGE DE VOTRE PS5"!





SSD CS3040 & CS3140

- · Augmentez votre stockage jusqu'à 4To
- · Plus besoin de temps de chargement à rallonge grâce à des vitesses de lecture ultra-rapides
- · Jouez directement depuis votre PS5"



Disponible chez Cdiscount

















Le tirage a rendu son verdict : les Girondins affronteront le Stade Rochelais en deux matchs aller-retour au mois d'avril!

Les 8es de finale de la Champions Cup se joueront en matchs aller-retour. Les premiers affrontements auront lieu le week-end du 9 avril et les matchs retour le week-end suivant. Le Stade Rochelais (3e de la poule A) et l'UBB (6e de la poule B) seront opposés en 8e de finale. Le match aller se jouera le week-end des 8-9-10 avril au stade Chaban Delmas, et le match retour aura lieu le week-end des 15-16-17 avril au stade Marcel-

Notons que le week-end précédent le premier choc européen (2-3 avril), l'UBB recevra... le Stade Rochelais pour la 22e journée du Top 14 à Chaban. Ce n'est donc pas deux mais bien trois derbys qui se dérouleront en avril, dans deux compétitions différentes ! Nous compterons plus que jamais sur nos supporters pour répondre présent et pousser derrière l'UBB!

3 DERBYS ATLANTIQUES EN AVRIL

UBB - Stade Rochelais

en Top 14 (J22) le week-end du 2-3 avril

UBB - Stade Rochelais

en 1/8 de finale aller de la Champions Cup le week-end du 8-9-10 avril

Stade Rochelais - UBB

en 1/8 de finale retour de la Champions Cup le week-end du 15-16-17 avril

Les dates et horaires précis ainsi que les dates d'ouverture billetterie seront communiqués prochainement.













PUBLI-RÉDACTIONNEL

LES CONSEILS PRATIQUE PENDANT VOTRE MATCH ET VOS ENTRAINEMENTS DE RUGBY!

ERGYSPORT GAMME EXPERTE EN MICRONUTRITION SPORTIVE DU LABORATOIRE NUTERGIA & FOURNISSEUR DE L'UBB!

Comme toujours, il faut arriver à rester performant tout au long du jeu. La première chose à faire, c'est de s'alimenter et s'hydrater suffisamment pour avoir de l'énergie à disposition.

PENDANT LA MI-TEMPS

C'est le moment le plus approprié pour consommer une **BAR'ERGY** pour refaire le stock de glucides avant la seconde période.

Quelques gorgées d'ERGYSPORT EFFORT à chaque temps mort est la solution la plus adaptée, à adopter dès la période d'échauffement, car on gagne sur la durée en anticipant la fatique, la faim et la soif.

Sur des périodes de jeu longues, comme c'est le cas en rugby, la solution est de préparer des boissons sur les bancs de touche.

APRÈS LES MATCHS

C'est après les efforts qu'il faut penser à nourrir les muscles le mieux possible. Cette période appelée fenêtre métabolique, quand elle est respectée, permet d'améliorer la récupération. L'idée est d'apporter les bons nutriments au bon moment.

ERGYSPORT REGEN' 2 doses dans 500 ml d'eau, 1 à 2 fois dans les 2 à 3 h suivant le match.

ERGYSPORT RÉCUP 3 gélules le soir après les séances.

MAIS AUSSI ...

A L'ENTRAÎNEMENT

La récupération doit être la meilleure possible, et pour cela il faut éviter les carences, génératrices de fatique et de contre-performances.

ERGYSPORT OLIGOMAX 2 bouchons tous les matins à jeun.

ERGYSPORT STIM 2 à 3 gélules au petit-déjeuner. Renouvelez à midi si vous devez jouer plusieurs matchs dans la même journée.

ERGYSPORT REGEN' 2 doses dans 500 ml d'eau, 1 à 2 fois dans les 2 à 3 h suivant.

ERGYSPORT EFFORT à boire régulièrement au cours du match.



Notre capitaine Jefferson Poirot était l'invité de l'émission Top Rugby sur le plateau de TV7 le lundi 24 janvier 2021.





placealemobilité

Retrouvez nos 32 parkings sur mtpk/h









LE PODCAST

Notre demi d'ouverture François Trinh-Duc était l'invité de l'émission 100% UBB sur France Bleu Gironde.



FRANÇOIS TRINH-DUC

L'INTERVIEW DE FRANÇOIS TRINH-DUC INVITÉ SUR FRANCE **BLEU GIRONDE**



ÉCOUTEZ LE PODCAST EN INTÉGRALITÉ







idéveloppement CRÉATION DE SITES WEB

www.ideveloppement.fr





EN SAVOIR PLUS >







UBB MAG











FOCUS

CASTRES



Ce samedi 29 janvier à 15h00, l'UBB reçoit le 3ème au classement, le Castres Olympique dans le cadre de la 16e journée du Top 14. Voici notre focus sur les castrais.

148

Avec 148 plaquages réussis depuis le début de la saison, le deuxième ligne Australien Tom Staniforth est le joueur le plus actif dans ce domaine. Nul doute que les Castrais vont s'appuyer sur sa capacité de plaquage pour contrer les attaques girondines.

Actuellement 3es du TOP 14, les Castrais enchaînent les bons résultats avec 4 matchs victorieux consécutifs

52

Depuis le début de la saison, les joueurs Castrais ont franchi à 52 reprises le premier rideau défensif. Les Bordeaux & Blanc eux sont plus performants dans ce domaine portant leur total à 69 franchissements.

Castres est l'équipe la plus pénalisée du championnat en terme de hors-jeu, avec pas moins de 36 coups de sifflet en leur défaveur dans ce secteur de jeu. L'UBB est à 13.

36

2986

Un total de 2 986 mètres gagnées au pied depuis le début du championnat, l'arrière Castrais Julien Dumora est le joueur le plus performant dans ce secteur de jeu derrière le lyonnais Léo Berdeu (3 677) et le parisien Joris Segonds (5 461).

DANS LE RETRO



CO vs UBB 18 SEPT 2021





LE JOUEUR À SUIVRE



TOM STANIFORTH **DEUXIÈME LIGNE** 27ANS | 1,98M | 120KG

Arrivé il y a tout juste un an en terre castraise, le colossal deuxième ligne Australien Tom Staniforth fait déjà l'unanimité. Puissant et véloce, l'ancien joueur des Waratahs excelle à son poste, au point d'être désigné dans l'équipe type de la mi-saison par le Midl Olympique. Véritable leader du paquet d'avant Castrais avec notamment 28 ballons captés en touche et 158 plaquages réussis depuis le début de la salson, Staniforth enchaîne les bonnes performances. Nul doute qu'il aura à cœur de diriger les siens vers un 5ème succès consécutif en Top 14.



UBB MAG













SOLDES

3^{èME} DÉMARQUE, JUSQU'À

-70%

Offre valable dans les boutiques UBB Store et sur l'eshop

JE FONCE



Bordelaise & Lunetterie

les opticiens d'ici















LA COMPO



Manager sportif Christophe URIOS

Entraîneur des arrières Frédéric Charrier

Entraîneur des avants Julien Laïrle



Arbitre: M. Rousselet / Juges de Touche: M. Trainini - M. Bultet Arbitre vidéo: M. Briquet Campin

REMPLAÇANTS

16 Clément Maynadier • 17 Thierry Paiva • 18 Alban Roussel 19 Pierre Bochaton • 20 Mateo Garcia • 21 Federico Mori 22 Jean–Baptiste Dubié • 23 Ben Tameifuna



LA COMPO

Entraîneur Pierre-Henry Broncan

Entraîneur Joe Worsley

Entraîneur David Darricarrère



REMPLAÇANTS

16 Paula Ngauamo • 17 Wayan De Benedittis • 18 Loïc Jacquet 19 Baptiste Delaporte • 20 Santiago Arata • 21 Thomas Combezou 22 Geoffrey Palis • 23 Levan Chilachava











APS LOCATION

Dans le contexte sanitaire actuel, nous avons du adapter nos réceptifs au stade Chaban Delmas et remercions notre partenaire APS Location pour son accompagnement.





DÉCOUVRIR >

CORDIER WINES PARTENAIRE DE L'UBB



Merci à Cordier Wines qui offrira les vins servis aujourd'hui dans les espaces réceptifs de Chaban.

Cordier by InVivo s'appuie sur une base viticole de 25 000 hectares répartie entre Bordeaux, le Sud-Ouest, le Languedoc, le Roussillon, la vallée du Rhône et le Beaujolais. Acteur mondial intégré avec 9 caves coopératives partenaires et implanté dans 11 pays, Cordier s'engage de manière responsable pour agir à grande échelle.

DÉCOUVRIR >

CDISCOUNT

Nos joueurs vous font découvrir Confort Design, une literie de qualité, travaillée à la main et assemblée dans les Hauts-de-France

DÉCOUVRIR >



AMG AQUITAINE

Couverture Etanchéité Bardage

« Le seul moyen pour l'observer est de le construire » (Christo)

www.amgaquitaine.com



Découvrez nos showrooms digitaux



Retrouvez vos marques préférées à travers un parcours client 100% digitalisé!



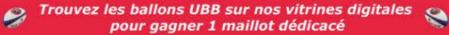


Depuis chez vous, vous souhaitez prendre rendez-vous dans l'un de nos ateliers ? Ou avoir un rendez-vous vidéo avec l'un de nos conseillers pour un véhicule neuf ou d'occasion?

Rien de plus facile, n'attendez plus pour découvrir les Moments Duo par edenauto. Tout en un clic, car rester au plus proche de vous, est notre priorité!

edenauto.com







SOMMAIRE

UBB MAG











STADE ROCHELAIS

STADE TOULOUSAIN

SECTION PALOISE 1,80

CA BRIVE 1,25

1,20

STADE FRANÇAIS PARIS 1,60 22 2,40 RC TOULONNAIS

25 1,95 MONTPELLIER HÉRAULT RUGBY

25 4,00 BIARRITZ OLYMPIQUE PB

20 4,50 RACING 92

25 2,05 ASM CLERMONT











count

L'INTERVIEW

"C'EST UNE ÉQUIPE EN PLEINE ÉVOLUTION" **CLÉMENT MAYNADIER**

Notre talonneur historique, qui vient de prolonger pour une 10e saison à l'UBB, se confie sur la réception des Castrais ce samedi à Chaban. Il évoque un match "dur et âpre", fidèle aux dernières confrontations avec les Tarnais.

Tu as prolongé d'un an à l'UBB, comment décris-tu le développement du club en 10

Le club a forcément évolué positivement en 10 ans. Il a franchi les échelons petit à petit pour se structurer. Il s'est développé sportivement mais aussi en termes d'infrastructure. Donc, en 10 ans le club a grandi et il a encore une grosse marge de manœuvre.

Clément, tu es maintenant un des anciens dans cet effectif, qu'est-ce que ça te fait de voir cette nouvelle génération de Joueurs grandir et s'affirmer ?

> C'est bien, cela prouve que le club est formateur, qu'il est attrayant. Ça montre que les jeunes ont envie de jouer pour l'équipe première. Il y a beaucoup de jeunes qui ont fait l'école de rugby à Bègles qui ar-rive à jouer maintenant en première. Cela montre toute l'appartenance qu'il y a pour ce maillot et c'est important parce que le

club arandi avec ca, avec son histoire et son futur. Et c'est auelaue chose de très

Après 10 années passées au club, le titre de champion de France serait la consécration ? Toi qui as presque tout connu avec ce club.

Complétement, c'est ce qui fait que je joue encore au rugby, que je n'ai pas eu de titre. C'est ce qui fait défaut dans ma carrière de rugbyman. Donc voilà, j'aimerais avoir un titre majeur avant la fin. Mais effectivement, le club en a le potentiel dans les années à venir.

Quel regard portes-tu sur les performances de votre adversaire de ce weekend, Castres actuellement 3ème au classement ?

Castres, c'est une équipe en pleine évolution dans son jeu, qui est capable maintenant de porter le ballon et déployer du jeu. Qui a énormément évolué, ils sont en très grande forme actuellement. Il s'agit d'une équipe rude, combattante qui ne lâche rien et qui en même temps fait évoluer son rugby. Une équipe qui est capable d'aller chercher les largeurs, comme elle l'a montré sur les matchs de Coupe d'Europe où malgré les défaites elle a mis à mal les cadors du championnat européen.

A quel type de match faut-il s'attendre face aux castrais ?

On s'attend à un match très compliqué. Un match qui va être long à se décanter, auf co louora dans les dernières minutes Veilà comme le l'ai dit c'est une équine































L'INTERVIEW CASTRES

"C'EST UN BEAU MATCH À JOUER"

GEOFFREY PALIS

Multipliant les belles performances en ce début d'année, le CO continue de grimper au classement du Top 14. Entretien avec l'un de leurs joueurs cadres, Geoffrey Palis.

randstad

Le week-end dernier, vous êtes passés proche de l'exploit aux Harlequins, comment l'avez-vous vécu ?

C'est vrai que c'est un résultat vraiment frustrant mais qui est encourageant parce que le contenu a été bon et ça se joue encore une fois dans les dernières minutes. C'est vraiment dommage mais avec du recul on arrive à tirer du positif de cette rencontre.

Geoffrey, d'un point de vue global, comment évalues-tu votre saison jusqu'à présent ?

Pour l'instant, la saison est bonne. En championnat, c'est vrai que l'on est sur une bonne dynamique. Et en Coupe d'Europe ça n'a pas été ce que l'on souhaitait mais dans le contenu et avec pas mal de joueurs qui n'avaient pas joué ensemble ça a été positif. Donc pour l'instant, on peut dire que c'est une saison plutôt po-

Vous enchaînez les bons résultats depuis quelques semaines, la confiance s'est-elle installée dans l'esprit du groupe ?

Oui oui, après il ne faut pas qu'il y en ait trop non plus. Mais quand on voit que l'équipe change presque des % et qu'on arrive à faire de grosses performances comme ça en Coupe d'Europe cela montre la valeur du groupe dans son ensemble. C'est quelque chose d'important, surtout avec les longues saisons comme l'on a, sur ça oui cela amène pas mal de confiance mais après il faut savoir en tirer le meilleur sans s'enflammer.

Vos dernières rencontres en Top 14 ont été très disputés, vous vous êtes imposés de peu à la fin, qu'est qui a fait la différence sur ces matchs-là ?

C'est qu'on ne lâche rien, c'est une qualité. On arrive à rester dans les matchs malgré parfois quelques erreurs. Mais en fin de match, on a le petit grain de réussite qui fait que l'on gagne ces matchs, par moment sur des pénalités manquées ou autre. Pour l'instant on a les rebonds du bon côté, il faut en profiter parce que ce n'est pas toujours le cas.

Un déplacement à Bordeaux, chez le leader, est-ce un match idéal pour testor eac force face à un concurrent direct au claccement ?



Crèdit photo : Patrick Olombel







E-TARN.COM

















VINCENT VOUS

INFO TALK SPORT

VINCENT MOSCATO

ECOUTEZ RMC PARTOUT TOUT LE TEMPS



ESPOIRS

LES ESPOIRS À L'OFFENSIVE

Ce dimanche 23 janvier, les espoirs Bordeaux & blancs se sont imposés face à Grenoble 45-17 dans une rencontre animée où les girondins ont su rester sérieux et concentrés pour décrocher cette victoire bonifiée. Ce premier succès de l'année à Moga leur permet de conserver leur place de leader de leur poule.

Les espoirs de l'UBB recevaient Grenoble ce dimanche 23 Janvier sur la pelouse du stade Moga pour le compte de la 11ème journée du championnat Espoir Élite. Après sa victoire sur le fil lors du match aller (22-23), c'est un match délicat qui attendaient nos jeunes face à "une équipe joueuse et toujours difficile à manœuvrer", pointait le coach Garcia avant la rencontre. Après leur premier revers de la saison sur la pelouse de Castres la semaine dernière, l'objectif était simple : renouer avec le succès pour accroître un peu plus l'écart avec les poursuivants.

Le contrat est plus que rempli : face à des Grenoblois accrocheurs durant la première demi-heure, les girondins ont peu à peu imposé leur rythme avec de nombreuses offensives et actions de classe leur permettant de prendre le large au tableau d'affichage. L'esprit d'équipe et la solidarité ont payé sur cette rencontre, montrant un peu plus la confiance qui règne au sein du groupe espoir au fil des semaines.

Samedi 29 janvier à 16h00, les protégés de Fréderic Gracia recevront Aurillac pour un match qui s'annonce rude face à une équipe du haut de tableau qui viendra à Bègles avec des ambitions. Le match de l'équipe première à Chaban face à Castres (15h) étant soumis à une jauge de 5 000 spectacteurs, n'hésitez pas à venir encourager les espoirs au Ceva Campus - Stade Moga!

Entrée gratuite - Pass vaccinal et port du masque obligatoire.











RUGBY AMATEUR

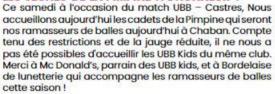








LES JEUNES DE LA PIMPINE À L'HONNEUR!



RUGBY AMATEUR

APRÈS-MIDI RADIEUX À GRADIGNAN

Mardi après-midi l'UBB a délocalisé son entraînement collectif au RC Gradianan, pour le plus grand bonheur des 300 supporters présents pour les encourager.

Les joueurs de l'UBB avaient rendez-vous ce mardi 25 janvier au stade d'Ornon de Gradianan pour un entrainement collectif d'une heure en vue de la réception de Castres samedi. Sous un soleil radieux, les joueurs et les 300 supporters présents autour du stade ont pu profiter d'un moment d'échange et de convivialité, le tout dans le respect des règles sanitaires.

Organisé à multiple reprises il y a deux ans (à Libourne, sur le bassin, Sale, Saint-Médard), ce type d'entraînement délocalisé n'avait pu être renouvelé pendant de longs mois pour cause de pandémie. Celui de mardi a permis aux joueurs et au staff de retrouver leur public et de faire valoir les valeurs d'engagement et de proximité qui leur sont chères.





RUGBY AMATEUR

VENEZ TESTER RUGBYTOTS

Le rugby pour les tout-petits, c'est possible avec Rugbytots

De 2 à 5 ans, votre enfant peut venir s'amuser et progresser dans une petite équipe. Des passes, des essais et des rires au programme...

Les inscriptions sont ouvertes à tous les enfants de 2 à 5 ans sur www.rugbytots.fr.

Pour avoir plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter:

thomas@rugbytots.fr • 06.22.10.35.83



DÉCOUVRIR >

SOLIDARITÉ

DES MAILLOTS DE MATCH UNIQUES MIS **AUX ENCHÈRES AU PROFIT DES RESTOS**

A l'occasion du Boxing Day du TOP 14, l'UBB a créé un maillot unique porté par ses joueurs lors de la réception de Biarritz le 2 janvier dernier. Les 15 maillots des joueurs titulaires sont vendus aux enchères au profit de l'association.

La lique et les clubs se sont mobilisés pour soutenir les Restos du Cœur avec l'opération solidaire « Pour Noël, le TOP 14 file un rencard aux Restos du Cœur ». Le 2 janvier, pour la réception du Biarritz Olympique, les joueurs de l'Union Bordeaux Bègles ont porté un maillot spécialement conçu en l'honneur des Restos du Cœur, mettant en avant les couleurs de l'association.

Les supporters pourront acquérir ces maillots ainsi que 15 ballons dédicacés par l'ensemble des équipes du TOP 14, la Lique Nationale de Rugby ayant lancé une vente aux enchères sur la plateforme Drouot.com. Ces enchères dureront se clôtureront le 31 janvier à 20h00.

Les sommes récoltées seront intégralement reversées aux Restos du Cœur.

On compte sur vous!





ENCHÈRE >





SOMMAIRE

UBB MAG



























Dans chaque mag, retrouvez nos coups de coeur sur l'ensemble des réseaux sociaux !

Vous êtes désormais plus de 650 000 à nous suivre... MERCI!



@les.m.erveilles











+115 BOUTIQUES & RESTAURANTS

VOTRE DESTINATION SHOPPING À BORDEAUX!

AVENUE DES QUARANTE JOURNAUX 33000 BORDEAUX











VOUS CONNAISSEZ DÉJÀ.

