



UBB MAG



SAISON 2020-2021



SAMEDI 19 DÉCEMBRE - 21H00
STADE CHABAN DELMAS

UBB MAG N°05





.....

Comme la recette de la bière Heineken®
avec 4 ingrédients : eau, pur malt d'orge,
houblon* et levure A. Rien d'autre.

.....

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

L'ÉDITO

Jouer comme on pense

par Gérard Piffeteau

Il en est ainsi depuis qu'un ballon de forme ovale est devenu objet de convoitise de deux bandes de gentlemen. Le rugby commence devant. Ce précepte répond à une logique implacable : un ballon doit être gagné avant d'être exploité. L'inverse serait un non sens, sauf qu'aujourd'hui, une nouvelle notion est apparue dans le langage des technocrates d'Ovalie, sans parler de l'influence des nouvelles directives relatives au jeu au sol. Le ballon peut être Re-gagné, et dans ce cas, les trois-quarts que des caractéristiques physiques modernes prédisposent au combat, peuvent être à la manœuvre. Au sein d'une organisation structurée et programmée pour installer un désordre prémédité, ces précieuses munitions volées à l'ennemi sont les plus redoutables. Autant que celles qui tombent du ciel sous la mitraille de l'incontournable occupation-pression. Alors, on parle du jeu de fond de terrain comme d'un tennisman qui adresserait ses coups gagnants le long des lignes. Les formations candidates au final du printemps possèdent toutes un trident arrière-ailiers apte à décocher des flèches meurtrières, mais toutes n'ont pas fait de l'arme de la relance ou de la contre-attaque un sacro-saint principe.

Nous avons la faiblesse de croire que l'anticipation, la lecture de la situation qui conditionne les directions de courses et la convergence des soutiens ne peuvent être le fruit du hasard mais le produit de la précision d'un travail préliminaire. Plus clairement il faut qu'une volonté "politique" s'exprime d'allumer des mèches dans

toutes les zones du terrain. Une équipe qui veut voir grand doit avoir une vision panoramique de son jeu.

Tous les collectifs on l'a dit n'ont pas cet arsenal en magasin, mais tous n'ont pas non plus des profils de la trempe des Ducuing, Cros (hélas blessés), Buros, Cordero, Lam, Hulleu et désormais Delguy. Ils sont dévoreurs d'espace et ils ne demandent qu'à assouvir leur faim. A cette séduisante panoplie s'ajoute leur belle assurance sous les ballons hauts. Pour l'UBB ces talents sont une chance et les supporters dont on attend le retour à Chaban-Delmas devraient pouvoir bientôt se délecter d'une paire d'ailliers venue d'Argentine et qui s'est brillamment illustrée au contact haut de gamme des Néo-Zélandais et Australiens. Des ailes d'enfer pour l'Union ? Ce pourrait être le titre d'un prochain épisode de la saison bordelaise.

Mais souvenez-vous de notre préambule, le rugby commence devant et il appartient donc aux éléments constitutifs du pack de l'Union de redevenir la force d'érosion qu'ils furent il n'y a guère. Un bloc derrière lequel les attaquants girondins souffleraient le vent puissant de l'offensive pour mieux planter les coups de griffes de leurs Pumas. Permettez-moi de conclure en empruntant à Edgar Morin une formule qui doit éclairer le long chemin de l'Union. Là où le philosophe parle de vie je parlerai de jeu : « Celui qui ne joue pas comme il pense se condamne à penser comme il joue. »

Vous avez 80 minutes...

Ce mag digital est édité par l'**Union Bordeaux Bègles**.

Rédaction

Sébastien Cailly, Florent Crouzet, Jean-Baptiste Machenaud

Conception, Réalisation

Agathe Vergnaud



*Le Tournoi qu'il faut gagner



BIENVENUE

**Message de
Simon Halliday**
Président de l'EPCR



Moins de huit semaines après que les Exeter Chiefs sont devenus le douzième club à soulever ce prestigieux trophée à Bristol, le tournoi redémarre avec un nouveau format passionnant pour relever les défis auxquels le rugby de club a dû faire face pour enrayer la pandémie de COVID-19. Où que vous regardiez l'action, toute l'équipe de l'EPCR espère que vous en profiterez du mieux possible.

Lorsque la crise sanitaire a frappé le monde entier, nous étions en bonne voie pour que la finale de l'édition 2019/2020 du tournoi ait lieu à Marseille dans un stade à guichets fermés. Alors que nous nous engageons cette saison encore sur le chemin qui mène au Stade Vélodrome, nous ne serons pas déviés de notre objectif de faire tout notre possible pour que les fans reviennent dans les stades à travers l'Europe.

Nous pensons en effet que ceci est essentiel pour le rugby dans son ensemble, pour le moral du public et des clubs qui ont suffisamment souffert ces derniers mois. Bien entendu, il faut que le retour dans les stades puisse être assuré dans des conditions sanitaires en accord avec les directives des gouvernements compétents. Les tournois européens se dérouleront sur huit week-ends à titre exceptionnel cette saison, ce qui signifie que vingt-quatre clubs sont engagés dans deux poules pour la Champions Cup. Comme il n'y aura pas de répétition de matchs domestiques pendant la phase de poules, chaque club affrontera deux adversaires à domicile et à l'extérieur lors des journées de décembre et janvier. Ensuite, les quatre premiers de chaque poule se qualifieront pour les nouveaux quarts de finale, joués en deux manches, et les quatre clubs suivants de chaque groupe poursuivront leur aventure

européenne en phase éliminatoire de la Challenge Cup.

Les deux week-ends consécutifs qui ouvrent cette nouvelle saison nous donneront l'occasion de profiter de duels passionnants. En effet, nous aurons droit à des remakes d'un quart et d'une demi-finale de la saison passée car Toulouse retrouvera l'Ulster Rugby à Belfast et les Exeter Chiefs à domicile. Il y aura aussi l'affiche de la finale 2011 entre le Leinster Rugby et les Northampton Saints tandis que les Bristol Bears, récents vainqueurs de la Challenge Cup, affronteront l'ASM Clermont Auvergne et le Connacht Rugby. L'occasion pour Pat Lam notamment de revoir son ancien club irlandais.

Il n'y a aucun doute sur le fait que le niveau des matchs de ce tournoi s'améliore d'année en année. Nous remercions nos partenaires diffuseurs beIN SPORTS, France Télévisions, BT Sport, Channel 4 et Virgin Media pour leurs efforts qui ont permis aux spectateurs à travers le monde de suivre en direct les matchs. Ceci a été d'autant plus apprécié pendant la pandémie.

Nous sommes heureux de vivre cette aventure avec vous, les fans, mais aussi avec le soutien de nos partenaires Tissot, le Financial Times, Gilbert et Kappa et nous espérons profiter encore de votre compagnie lors de cette saison 2020/2021 qui s'annonce passionnante.

Salutations rugbystiques

Simon Halliday,
Président de l'EPCR

ARKEA
SERVICES FINANCIERS

PARTENAIRE MAJEUR DE
L'UNION BORDEAUX BÈGLES



PODCAST
LES ENGAGÉS
MATTHIEU
JALIBERT



RÉSULTATS POULE A

< J1 11/12 DÉCEMBRE >

DOMICILE	DATE	EXTÉRIEUR
NORTHAMPTON	12-16	UBB
BATH	19-23	SCARLETS
TOULON	26-14	SHARKS
MONTPELLIER	14-35	LEINSTER
DRAGONS	8-24	WASPS
EDMBOURG	8-13	LA ROCHELLE

CLASSEMENT POULE A

A L'ISSUE DE LA J1

	ÉQUIPE	J	G	N	P	DIFF	PTS
1	LEINSTER	1	1	0	0	21	5
2	WASPS	1	1	0	0	16	5
3	TOULON	1	1	0	0	12	4
4	LA ROCHELLE	1	1	0	0	5	4
5	SCARLETS	1	1	0	0	4	4
6	UBB	1	1	0	0	4	4
7	BATH	1	1	0	0	-4	1
8	NORTHAMPTON	1	1	0	0	-4	1
9	EDMBOURG	1	1	0	0	-5	0
10	SALE SHARKS	1	1	0	0	-12	0
11	DRAGONS	1	1	0	0	-16	0
12	MONTPELLIER	1	1	0	0	-21	0

THE UK IS LEAVING. THE FT ISN'T.

Stay connected to what matters
in Europe.

Read more at ft.com/europe

FT FINANCIAL
TIMES

THE NEW AGENDA



DERNIER MATCH

12  **NORTHAMPTON vs UBB**  **16**
Vendredi 11 Décembre - 18h30



L'UBB s'est imposée au Franklin's Gardens face à Northampton en ouverture de la Champions Cup (12-16), vendredi 11 décembre dernier.

On joue la 74e minute à Northampton et l'UBB est menée (12-9) face à des Saints réalistes mais qui viennent de concéder une pénalité. Mahamadou Diaby montre les perches et Matthieu Jalibert, fraîchement entré en jeu, demande son tee. Il s'élance et frappe, les 2 000 spectateurs du Franklin's Gardens et les milliers de supporters girondins derrière leurs TVs retiennent leur souffle. Le temps, comme suspendu à la botte de Jalibert, s'écoule lentement sans que personne ne puisse deviner la trajectoire de la gonfle capricieuse. Et puis... Poteau ! Tout s'accélère, Santiago Cordero surgit de nulle part, se saisit du ballon et plonge dans l'en-but ! ESSAI !

À 5 minutes de la sirène l'ailier argentin vient donner un avantage crucial aux Bordeaux & Blanc ! Jalibert transforme (12-16) et scelle le score. La volonté des Girondins leur permettra de tenir jusqu'au coup de sifflet final.

Pourtant, que ce fut difficile... Sévèrement sanctionnée par M. Whitehouse à plusieurs reprises (cartons jaunes pour Woki et Lucu), l'UBB s'est échinée à rester dans la roue de son hôte du jour, sans parvenir à passer devant. Mamad Diaby et sa troupe, faisant preuve d'une énorme conviction en défense, ont même sauvé plusieurs grosses occasions d'essai des Saints.

ZOO DE BORDEAUX PESSAC

Venez vivre une expérience immersive dans un écrin de verdure, au détour d'allées ombragées et dans une végétation luxuriante, le zoo vous invite au dépaysement. Un agréable moment en famille, pour découvrir les animations quotidiennes et de nouvelles expériences à chaque visite !

3 CHEMIN DU TRANVAAL
33600 PESSAC
SORTIE 12 DE LA ROCADE

PLUS D'INFOS



Tous ensemble,
téléchargeons TousAntiCovid
et bloquons l'épidémie

DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store





CHAMPIONS
—CUP—
CHAMPIONS CUP
SAISON 2020/2021



Dans cette nouvelle formule courte, la première journée de Champions Cup et la préparation de la deuxième ont déjà fourni des enseignements. La valeur d'une victoire bonifiée est décuplée compte tenu des cartons déjà enregistrés, et ce même à l'extérieur dans une situation où, faute de stades garnis, l'avantage du terrain n'en est plus un. Les nombreux matchs déjà annulés et la menace de forfaits pour cause de covid sèment le trouble à la compétition et posent peut-être à terme la question de l'équité sportive. Mais à l'heure où l'UBB, valeureuse gagnante aux forceps sur le terrain des Saints, pourrait compter moins de points qu'une équipe restée au chaud suite à l'« abandon » de son adversaire, une seule priorité s'impose : ne pas s'aventurer dans d'impossibles calculs, gagner... et si possible avec la forme.



RAPPEL DU CALENDRIER

Dim 17 jan : 15h15 : Dragons - UBB
Sam 23 jan 14h00 : UBB - Northampton
1re manche 1/4 finales : 2/3/4 avril 2021

2e manche 1/4 finales : 9/10/11 avril 2021
Demi-finales : 30 avril -1er/2 mai 2021
Finales : les 21 et 22 mai 2021



CHEZ ANGE LES FÊTES C'EST SACRÉ !



JE PRÉPARE MON MENU



/studiojosepho

JOSEPHO.IO

/studiojosepho

FOCUS NEWPORT DRAGONS



L'UBB reçoit les Newport Dragons, samedi 19 décembre à 21h à Chaban, lors de la 2e journée de Champions Cup. Un adversaire européen loin d'être inconnu...

0

Défaits à la maison face aux Wasps lors de la 1e journée de Champions Cup (8-24), les Dragons ne comptent aucun point au classement général pour le moment.

2

L'UBB affiche le 2e taux de réussite au plaquage lors de la 1e journée de Champions Cup : 92% (142 plaquages). Seuls les Harlequins font mieux avec 94% de réussite (106 plaquages).

4

Avec 3 victoires et 3 défaites en Pro14, les Dragons pointent à la 4e place de la conférence A de leur championnat.

3

Taine Basham (21 ans, 1,83m, 95kg) a provoqué 3 turnovers face aux Wasps le week-end dernier, soit la 2e meilleure performance de la J1 de Champions Cup.

16

Le deuxième ligne des Dragons, Ben Carter, a réalisé 15 plaquages face aux Wasps, soit la meilleure performance de son équipe. Les deux premiers girondins dans l'exercice sont Mahamadou Diaby (17 plaquages) et Thierry Paiva (16 plaquages).

2X2

Si l'UBB a écopé de 2 cartons jaunes à Northampton (Cameron Woki et Maxime Lucu), les Dragons affichent un bilan similaire puisque l'ailier Jared Rosser et le pilier Aaron Jarvis ont également fait un passage de 10 minutes au frigo face aux Wasps.

DANS LE RETRO

36



UBB vs DRAGONS

Samedi 13 Jan 2018 - 21h00



28



RETRouvailles

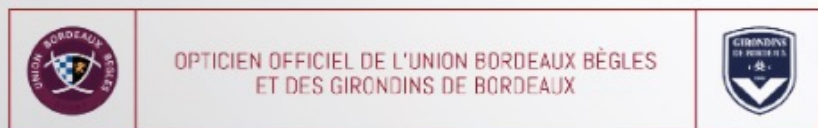


LUKE NARROWAY
ENTRAÎNEUR

Entraîneur des avants de l'UBB pendant la saison 2018-2019, Luke Norroway avait quitté le club avant le terme de son contrat pour se rapprocher de sa famille. L'ancien troisième ligne du XV de la Rose (7 sélections) retrouvera le paddock de Chaban samedi soir où l'on aura le plaisir de le « checker », lui et son français impeccable travaillé durant 3 saisons passées en France, dont deux à Perpignan en tant que joueur (2012-2014). Welcome back Luke !



Bordelaise
Lunetterie



**PROFONDÉMENT BORDELAIS,
PROFESSIONNEL TOUT SIMPLEMENT !**

WWW.BORDELAISEDELUNETTERIE.COM



LA RECETTE DE IAN KITWANGA POULET CONGOLAIS



INGREDIENTS

- 1 poulet coupé en morceaux
- 2 c. à soupe de beurre de cacahuètes
- 1 boîte de tomate pelée
- 1 petite boîte de concentré de tomate
- Piment
- 3 carottes
- 3 oignons
- 3 courgettes
- 1 poivron
- huile d'arachide
- feuille de laurier
- 1 pincée de noix de muscade
- sel, poivre



PREPARATION

1. Faites frire les morceaux de poulet. Salez et poivrez.
2. Lavez et coupez les légumes en petits morceaux.
3. Lorsque le poulet est bien doré, retirez-le et faites dorer les légumes.
4. Faites revenir les oignons.
5. Ajoutez les tomates coupées en rondelles, le concentré, le piment, la noix de muscade et le laurier.
6. Diluez le beurre de cacahuètes dans 1/2 l d'eau tiède, versez le mélange dans la sauce tomate et ajoutez le poulet.
7. Laissez mijoter pendant 15 min. Servez avec du riz basmati, thaï ou du taboulé.



-5% POUR LES ABONNÉS
SUR PRÉSENTATION DE
LA CARTE PRIVILÈGE



LORMONT CENTRE COMMERCIAL 4 PAVILLONS • BORDEAUX SAINT MICHEL
1 RUE DES MENUTS • GINKO ECO QUARTIER BORDEAUX LAC 51 MAIL DES BORDELAIS
MÉRIGNAC SOLEIL - FIN D'ANNÉE 2020



Manager sportif
Christophe URIOS

Entraîneur des arrières
Frédéric Charrier

Entraîneur des avants
Julien Lairle



REMPLEÇANTS

16 Joseph Dweba • 17 Zakaria El Fakir • 18 Alexandre Flanquart • 19 Marco Tauleigne •
20 Jules Gimbert • 21 Ben Botica • 22 Pablo Uberti • 23 Ben Tameifuna



Directeur Rugby
Dean Ryan

Entraîneur des Avants
Luke Narraway

Entraîneur des Arrières
Gordon Ross



REMPLEÇANTS

16 Richard HIBBARD • 17 Conor MAGUIRE • 18 Aaron JARVIS •
19 Ben CARTER • 20 James BENJAMIN • 21 Rhodri WILLIAMS
22 Aneurin OWEN • 23 Owen JENKINS

Arbitre central C. RIDLEY **Arbitre vidéo** E. BRIQUET CAMPIN
Arbitres de Touche T. TRAININI / C. MARCHAT



10 TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853

ESSAI

Le nouveau jeu-concours des **Tissot 10** vous permet de voter pour les plus beaux essais, tirs au but et drops des 25 ans d'histoire de la Champions Cup. Vous pouvez contribuer à choisir les gagnants en participant sur le site officiel du tournoi.

Le spectaculaire essai de Takudzwa Ngwenya pour le Biarritz Olympique, inscrit lors du quart de finale 2010 remporté face aux Ospreys, a été élu meilleur essai parmi une sélection de dix actions de grande qualité préparée par l'EPCR en collaboration avec son Partenaire Officiel Tissot afin de célébrer un quart de siècle de rugby de club d'élite.

La sélection de ces meilleurs moments est d'abord révélée en plusieurs étapes grâce à des clips vidéos publiés sur le site ChampionsCupRugby.com et les réseaux sociaux officiels du tournoi. Elle est ensuite soumise au vote du public, qui est finalement combiné à l'avis d'un expert renommé pour déterminer le vainqueur. Le premier expert qui a contribué à désigner l'essai de Ngwenya n'est autre que Bryan Habana, double vainqueur de la Coupe d'Europe. La liste des meilleurs tirs au but a déjà commencé à être dévoilée.

En votant pour leur action préférée, les fans participeront à un tirage au sort pour tenter de remporter une montre Tissot dans le cadre de cette activation inédite.

2010
TAKUDZWA NGWENYA
BIARRITZ OLYMPIQUE V OSPREYS

LE DUEL

MAXIME LUCU
27 ANS, 1,77M, 79KG
DEMI DE MÊLÉE

RHODRI WILLIAMS
27 ANS, 1,76M, 81KG
DEMI DE MÊLÉE

5 ————— 13
Mètres parcourus ballon en main

2 ————— 3
Défenseurs battus

87% ————— 80%
Réussite aux plaquages

64 ————— 74
Minutes jouées

40 ————— 37
Passes

PARIEZ SUR

JUSQU'À
100€
OFFERTS*

UNION BORDEAUX BEGLÈS - DRAGONS - Betclic - NEW - 100€ OFFERTS* - *voir conditions sur le site



Calendrier des AVANTS

RENDEZ-VOUS CHAQUE JOUR POUR DÉCOUVRIR UNE
NOUVELLE CASE DU CALENDRIER



Cdiscount

VOUS ÊTES PLUS RICHE QUE VOUS NE LE CROYEZ



CDISCOUNT



Copier le li...



Regarder sur YouTube

CDISCOUNT MET SA PLATEFORME AU SERVICE DES COMMERCE DE PROXIMITÉ

Afin de répondre à l'urgence économique suscitée par ce nouveau confinement, particulièrement pour les petits commerçants en cette période de fin d'année représentant pour certains plus de 50% de leur chiffre d'affaire annuel, nous mettons notre marketplace au service des commerces de proximité.

EN SAVOIR PLUS >



L'INTERVIEW

UBB



BAUTISTA DELGUY

Fraîchement débarqué à l'UBB, la recrue internationale argentine Bautista Delguy confie ses premiers mots pour l'UBB Mag. Une chose est sûre : l'ailier est impatient d'en découdre sur les pelouses de France et d'Europe.

Bautista, connaissais-tu des joueurs de l'UBB avant ton arrivée au club ?

Oui, j'en connaissais quelques-uns comme Santi (Cordero) et Guido (Petiti), en Argentine nous parlons beaucoup de Bordeaux grâce à eux. Je connaissais également d'autres joueurs de nom.

Connaître Guido facilite-t-il ton intégration ?

Oui ! Pas simplement Guido, Santi également. Ils m'aident à m'intégrer dans le groupe et, par chance, je vis proche de chez eux, donc je vais à l'entraînement avec eux et ils sont d'une très bonne compagnie pour moi. Ils m'avaient dit, avant que j'arrive, qu'il y avait à Bordeaux

un très bon groupe humainement parlant. Ce sont deux belles personnes.

Que t'avaient-ils dit de l'UBB ?

Ils m'avaient dit que l'UBB est un club qui se développe beaucoup au fil des ans, un club où les gens travaillent très sérieusement mais qui joue également à un haut niveau et qui est doté d'infrastructures performantes.

C'est ta première expérience hors d'Argentine, comment te sens-tu par rapport à ce challenge ?

Je voulais vraiment jouer ici avec les mecs. Je suis assez anxieux de faire mes débuts mais quand ça viendra je voudrai



absolument profiter de ce moment et faire preuve d'un engagement total envers toute l'équipe pour l'aider du mieux que je peux.

Quel type d'ailier es-tu ?

Je suis ce gars qui adore jouer au rugby, qui aime beaucoup le jeu. Je veux constamment être proche du jeu et toucher le ballon !

Comment t'occupes-tu en dehors du rugby ?

J'adore jouer et regarder le football. Je suis un grand fan du Club Atletico Independiente (club omnisport basé à Avellaneda, dans la province de Buenos Aires).

As-tu un surnom ?

Oui, c'est "Bauti".

Un mot pour les supporters ?

Je voudrais simplement leur dire que je suis très heureux d'être ici, dans cet incroyable club. J'espère qu'un jour ils seront fiers de mes performances pour l'équipe !

Merci Bautista et à très vite sur le terrain !



PARTENAIRE WEB DE L'UBB DEPUIS 2011



idéveloppement

CRÉATION DE SITES WEB

www.ideveloppement.fr

edenauto
PARTENAIRE OFFICIEL



Découvrez nos showrooms digitaux



Retrouvez vos **marques préférées** à travers un parcours client **100% digitalisé !**



Depuis chez vous, vous souhaitez prendre rendez-vous dans l'un de nos ateliers ?
Ou avoir un **rendez-vous vidéo** avec l'un de nos conseillers pour un **véhicule neuf** ou **d'occasion** ?

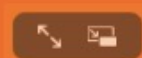
Rien de plus facile, n'attendez plus pour découvrir les **Moments Duo** par edenauto.
Tout en un clic, car rester au plus proche de vous, est notre **priorité** !

edenauto.com



Trouvez les ballons UBB sur nos vitrines digitales pour gagner 1 maillot dédié



BASIC-FIT
GO FOR IT**BASIC-FIT****ENTRAÎNEZ-VOUS
PARTOUT**

AVEC BASIC-FIT, ENTRAÎNEZ-VOUS
OÙ ET QUAND VOUS VOULEZ - DE
CHEZ VOUS OU EN EXTÉRIEUR !



L'OFFRE DU MATCH

**-30% SUR
LE PULL MOCHE**

Dans votre boutique UBB Store
et sur shop.ubbrugby.com

avec le code **SANTAUBB**

*Offre valable du 16 au 20 décembre 2020



*L'Essai du week-end

Pour la cinquième saison consécutive, le jeu-concours de l'Essai du week-end réunira les fans et les diffuseurs pour désigner le meilleur essai de chaque journée de Champions Cup, tout en donnant la possibilité aux supporters de tenter de remporter des cadeaux rugby exclusifs.

Le Racing 92 s'est illustré en inscrivant de magnifiques essais au cours de la saison 2019/2020. En effet, les performances de Teddy Thomas ont été saluées à deux reprises pour ses essais inscrits dans deux rencontres face au Munster Rugby pendant la phase de poules, avant que l'essai de la gagne de Juan Imhoff dans la demi-finale contre les Saracens ne soit élu Essai de la Saison grâce au vote des fans et à l'avis de Noli Waterman (Channel 4) et Alan Quinlan (Virgin Media).

Imhoff a succédé à Nick Abendanon (2016/2017), Tadhg Beirne (2017/2018) et Maxime Médard (2018/2019) en tant que lauréat de cette récompense annuelle grâce à un nombre croissant de votes du public sur le site ChampionsCupRugby.com. Lors de chaque lundi qui suit un week-end de matchs du prestigieux tournoi européen, une liste de cinq essais est sélectionnée par l'EPCR et ouverte aux votes du public.

Admirez de spectaculaires essais et contribuez à **DÉSIGNER** le vainqueur !

LAURÉATS DE L'ESSAI DU WEEK-END DE LA CHAMPIONS CUP 2019/20

Journée 1 James Lang
ASM Clermont Auvergne v Harlequins

Journée 2 Teddy Thomas
Munster Rugby v Racing 92

Journée 3 James Lowe
Northampton Saints v Leinster Rugby

Journée 4 Lewis Ludlow
Connacht Rugby v Gloucester Rugby

Journée 5 Teddy Thomas
Racing 92 v Munster Rugby

Journée 6 Luke Northmore
Harlequins v ASM Clermont Auvergne

Quarts de finale Alex Goode
Leinster Rugby v Saracens

Demi-Finales / Essai de la Saison
Juan Imhoff
Racing 92 v Saracens



EPCRUGBY.COM/TOTR



L'INTERVIEW

NEWPORT DRAGONS



Le demi-de-mêlée capitaine des Dragons Rhodri Williams (27 ans) a répondu à nos questions avant de prendre l'avion pour Bordeaux.

Rhodri, que penses-tu de la nouvelle formule de Champions Cup ?

C'est une formule très différente, qui ne laisse aucune place à l'erreur. Une défaite peut vous coûter cher, et on voit qu'il y aura même peut-être même une question de chance pour les clubs qualifiés.

Samedi dernier, vous avez été battus à domicile par les Wasps, peux-tu nous dire deux mots sur ce match ?

Les Wasps sont ce type d'équipe performante dans le sens où elles ont

une efficacité presque chirurgicale, la moindre erreur, vous coûte le match, sur un contre par exemple. On a été très déçu de ce résultat et d'avoir manqué le rendez-vous, comme je le disais cette défaite a des conséquences importantes pour la suite de notre Champions Cup, même si on reste encore en vie dans la compétition.

**LIRE LA SUITE
SUR LA PAGE SUIVANTE**



Vous avez été récemment impacté par la covid, comment avez-vous vécu et géré la situation ?

Je trouve que le club a très bien géré le problème, on avait eu quelques cas il y a un mois et demi, on s'en était sorti assez vite. La semaine dernière nous avons eu deux cas. Le protocole sanitaire mis en place a permis de contenir et de maîtriser la situation, et de nous assurer de pouvoir venir jouer à Bordeaux.

La dernière fois que nous avons accueilli les Dragons à Chaban, c'était

en 2018, tu n'étais pas au club à cette période. Que peux-tu nous dire de l'Union Bordeaux Bègles ?

L'UBB pratique un jeu intelligent et de qualité, nous savons qu'il ont terminé leader du Top 14 la saison passée, et qu'ils sont particulièrement difficiles à battre à domicile. On a conscience du challenge qui nous attend. Leur pack est très solide et ils ont des lignes arrières capables de mettre le feu à tout moment. On s'attend à un match compliqué.

Merci Rhodri et bon match !



METPARK
Victoire

MT
PK

Shopping rue Sainte-Cat
(Et il nous reste du temps pour un verre en terrasse !)

MT
PK

METPARK

32 parkings à deux pas de vos envies

UBB
LIVE TV



ÉMISSION EXCEPTIONNELLE
EN LIVE AVEC

**JANDRE MARAIS
NATHANAËL HULLEU**

EN AVANT MATCH,
ET APRÈS MATCH.

**RENDEZ-VOUS SAMEDI DÈS 20H15
SUR NOTRE PAGE FACEBOOK**
POUR PARTAGER UN MOMENT
PRIVILÉGIÉ AVEC VOS JOUEURS ET
LEUR POSER VOS QUESTIONS.



VINCENT MOSCATO
15H/18H - SUPER MOSCATO SHOW

LE SHOW SPORT LE PLUS FOU !!!

RMC
INFO TALK SPORT

 ÉCOUTEZ RMC PARTOUT TOUT LE TEMPS



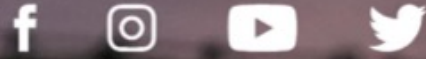
ARKEA

BORDEAUX BEGLES X **TOULON**

SAMEDI 2 JANVIER - 15H15
STADE CHABAN DELMAS

TOP 14   

ACCÉDER AU CŒUR DU RUGBY
EUROPÉEN N'A JAMAIS ÉTÉ
AUSSI SIMPLE



CHAMPIONSCUPRUGBY.COM

#CHAMPIONSCUP



PROLONGATIONS

SANTIAGO CORDERO ET VADIM COBILAS

Notre ailier international argentin, Santiago Cordero, prolonge à l'UBB pour deux saisons supplémentaires.

Notre ailier supersonique et international argentin, Santiago Cordero, prolonge à l'UBB pour deux saisons supplémentaires, soit jusqu'en 2023.

Arrivé au club en 2019, Santi a disputé 21 matchs sous le maillot Bordeaux & Blanc pour 12 essais marqués (8 en Top 14, 4 en Coupes d'Europe), dont le dernier samedi dernier sur la pelouse de Northampton où il a offert l'essai de la gagne.



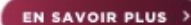
Notre inoxydable pilier droit, Vadim Cobilas, prolonge avec l'UBB pour une saison supplémentaire, soit jusqu'en 2022.

À 37 ans, Vadim continue de défendre sa place de titulaire au poste de pilier droit. 38 ans ? Même pas peur pour le plus girondin des moldaves, arrivé en juillet 2016 de Sale en Angleterre où il a passé cinq saisons.

À Northampton, en Champions Cup vendredi dernier, Vadim a franchi le cap symbolique des 100 matchs disputés sous le maillot Bordeaux & Blanc. Respect.



PASSEUR D'ÉMOTIONS DEPUIS 1929



BUSINESS CLUB

PASSE APRÈS CONTACT

Prolongation du partenariat avec Ceetrus

Nous sommes heureux de vous annoncer la prolongation du partenariat avec CEETRUS et plus particulièrement les centres commerciaux Bordeaux Lac et Bouliac. Vos centres commerciaux Bordeaux-Lac et Bouliac vous attendent pour une expérience shopping toujours plus agréable. Avec de nombreuses enseignes disponibles pour vous, votre galerie marchande vous aide à réaliser vos rêves.



BOULIAC >

BORDEAUX LAC >

ABATILLES

EAU MINÉRALE NATURELLE

Nous souhaitons mettre à l'honneur notre fournisseur officiel Abatilles pour son programme RSE. Les équipes Abatilles ont conscience et sont attentives à l'impact de son activité sur l'environnement, et s'engagent dans une démarche RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) en s'efforçant au quotidien à résoudre l'équation production/préservation. Plus d'informations sur leur programme RSE :

ABATILLES >

DEPUIS 1895
PARIÈS
125 ANS
TOUJOURS GOURMANDS

La Maison Pariès, véritable institution de la gourmandise basque

Chocolats, gâteaux basques et autres créations forment une gamme gourmande qui a permis à cette maison d'étendre sa réputation au-delà des frontières du Pays basque depuis 1895.

PARIÈS >

BUSINESS CLUB

PASSE APRÈS CONTACT



CH Elegancy est une marque bordelaise, présente sur le marché du packaging et du transport de vins et spiritueux, concepteur d'un produit innovant et unique appelé Protector.

Le Protector a été pensé et fabriqué dans le but de protéger, transporter et sublimer vos bouteilles de vin et spiritueux. Il convient tant aux amateurs de vins qu'aux voyageurs.

Partenaire de l'UBB rugby, nous sommes fiers d'intégrer leurs valeurs dans nos méthodes de conception et de développement.

Code promo :
UBB10 (-10% de réduction)

CH ELEGANCY >

DEVENEZ
PARTENAIRE DE L'UBB

DÉCOUVRIR LES OFFRES



MERCI À NOS PARTENAIRES 2020-2021



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



CLUB DES PARTENAIRES

- 1001 LITS
- A.U.L.G.E
- A2EM
- ABALONE T.T
- AC DETECTIVES - GROUPE PROMETHEUS
- ACCO - AMÉNAGEMENTS CLOISONS OUVERTURES
- ACTERIM BORDEAUX
- ACTUAL BORDEAUX
- ADINFO
- AES DISTRIBUTION
- AESIO
- AFM RECYCLAGE
- AIR FROID
- AIRES D'ENTREPRISES BORDEAUX
- ALIENOR INGENIERIE NOUVELLE AQUITAINE
- ALIOS INGENIERIE
- ALLEZ ET CIE
- ALTEC INDUSTRIE
- AM ATLANTIQUE OUVERTURES
- AMG AQUITAINE
- APS LOCATION
- AQUITAINE 33 CONSTRUCTION BATIMENT
- AQUITAINE AMENAGEURS
- AQUITAINE MANAGEMENT
- AQUITAINE RENOVATION PEINTURE
- ARCAS
- ARCHIMAGE
- ARTELEC
- ARTBOIS 24
- ARTISTE ASSOCIE
- ASSAINISSEMENT CANALISATIONS SERVICES
- ASSAINISSEMENT GIRONDE
- ATLANTIQUE SERVICES HYGIENE
- AUTAA
- AVERNIR DECONSTRUCTION
- AXA BOUYSSOU-DUPUCH
- AXA FRANCE
- AXA GRAUDEAU
- AXA LUZARD
- AXVZ
- B2R
- BANQUE COURTOIS
- BANQUE MICHEL INCHAUSPE - BAMI
- BARAN
- BARDET AVOCATS
- BASF COATINGS SERVICES
- BASIC FIT
- BETRI
- BIOTOPE ATELIER
- BISTRO REGENT
- BLC AUTOMOTIVE
- BLS LOCATION
- BMSO - POINT P
- BOBION & JOANNIN

- BONDUELLE FOODSERVICE
- BORDEAUX DIFFUSION EXPORT
- BORDEAUX MOTORS
- BORDEAUX SLD AUTOMOBILE
- BORDO ENERGIES
- BOUTQUES BATIMENT
- BOULGUES IMMOBILIER
- BRETTE PAYSAGE
- BRICORELAIS
- BRUNEAU
- BTP CFA GIRONDE
- BTP CONSULTANTS
- BUESA
- BUROVALIE
- CABINET D'AVOCATS JULIEN PLOUTON
- CANASOUT
- CAPA PROMOTION
- CARREFOUR MARKET BORDEAUX FERRY
- CASSOUS
- CASTETS MAXENT
- CBRE
- CCS
- CECISO
- CEGELEC BORDEAUX ELECTRICITE
- CEGELEC BORDEAUX GEM CLIMATIQUE
- CENERGIA
- CENTRE PORSCHE BORDEAUX
- CHANTIERS D'AQUITAINE
- CHARLESTOWN
- CHATENET
- CHEOPS TECHNOLOGY
- CHRONOFEU
- CIE
- COANUS SUD OUEST
- COAXIS
- COCA COLA
- COMPAGNIE FIDUCIAIRE
- COTE MER COTE BASSIN
- COUBRIS COURTOIS ET ASSOCIES
- COULEUR VILLAS
- CREDIT AGRICOLE MUTUEL D'AQUITAINE
- CRYSTAL AUTOMOBILE SEAT
- CYBERTEK
- D'ACOR
- DALKIA - GROUPE EDF
- DB SCHENKER
- DBF BORDEAUX RIVE DROITE - AUDI
- DEFS
- DELTA CONSTRUCTION
- DEMATHEU BARD AQUITAINE
- CONSTRUCTION
- DISTR-I-INNOVATION
- DL MENUISERIE
- DOP CONSEIL
- DRAPEAUX DEJEAN MARINE

- DUBO INVENTAIRE
- DUBREUILH
- DUMAS
- DUTREIL FAUCHER ASSURANCES MMA
- EDF FORMATION PROFESSIONNELLE
- EDF CENTRALE NUCLEAIRE DU BLAYAIS+
- EDF COMMERCE SUD OUEST
- EDF DELEGATION REGIONALE
- EFFAGE CONSTRUCTION NORD AQUITAINE
- EFFAGE IMMOBILIER ATLANTIQUE
- ELECTROGAZ
- ELLIPSE AFFRICHAGE
- ENEDIS
- ENELC
- ENGIE HOME SERVICES
- ENGIE SOLUTIONS
- ENTREPRISE BOUCAU
- EPRM
- ETIPM
- EUROVA GIRONDE
- EY
- FACE ALU SUD OUEST
- FAUCHE - ELECTRICITE INDUSTRIELLE JP
- FAUCHE
- FAYAT ENTREPRISE TP
- FILHET ALLARD & CIE
- FIMP AQUITAINE
- FORMASUP CAMPUS
- FRANCE TERMITES CAPRICORNES
- FRUADOR
- FULL ACE
- GAD
- GARONNE BTP
- GECOT
- GEDIMAT LABENNE ROUGIER
- GENICUME SUD OUEST
- GFM3
- GPSI - GARIOUD PROTECTION
- SECURITE INCENDIE
- GRIDP
- GRIEM LIGHTHOUSE DEVELOPPEMENT
- GROUPE PAMA CENTRE ATLANTIQUE
- GROUPE APR
- GROUPE DUVAL ATLANTIQUE
- GROUPE EDOUARD DENIS
- GROUPE ETCHART
- GROUPE HDV INVESTISSEMENT
- GROUPE PALAU
- GROUPE PAROT
- GROUPE ROCADÉ
- GUYENNE EQUIPEMENT ELECTRIQUE - GZE
- GUYENNE SANITAIRE
- GUYSANIT
- HARMONIE MUTUELLE
- HARVEY

FOURNISSEURS OFFICIELS

- ABATILES
- ANGE BOULANGERIE
- BORDELAISE DE LUNETTERIE
- EDDN PARK
- ELLIPSE EVENEMENTS
- ERGOSPORT BY NUTERGIA
- GILBERT
- GROUPE LEADER INTERIM
- HEINIKEN
- HUMBLLOT TRAITEUR
- IDEVELOPPEMENT
- PERNOD RICARD FRANCE
- TEAM RESA

PARTENAIRES MÉDIAS

- 3B MEDIAS
- AFI 33
- ARL
- BELAIR MEDIA
- CDA PUBLIMEDIA
- CLEAR CHANNEL
- ENJOY
- EXTERIOR MEDIA
- FRANCE BLEUE GIRONDE
- GOLD FM
- JCDECAUX
- LE REPUBLICAIN
- MD COMM
- NCIS DIFFUSION
- NOSTALGIE
- NRJ
- PUBLI-CITES
- RADIO BASSIN D'ARCACHON
- RFM
- RMC
- SUD OUEST
- SUD RADIO
- TV7
- VIRGIN

CLUB UBB GRANDS CRUS

- ADVANCED TRACK & TRACE
- ALIENOR INGENIERIE VINICOLE
- ALTER EGO
- AUDECA
- AUTAJON ETIQUETTE ATLANTIQUE
- AXA MILLESIMES GESTION
- BANTON & LAURET
- BORDERY FRENCH BARREL ART
- CAISSERIE DU BAZADAIS
- CAP VINS
- CASTEL FRERES
- CHADEBOST CREATIONS
- CHATEAU ANGELUS
- CHATEAU CLOS FOURTET
- CHATEAU COS DESTOURNEL
- CHATEAU DUCRU BEAUCALLOU
- CHATEAU FRANC GRACE DIEU
- CHATEAU GRAND MAYNE
- CHATEAU GRAND PUY DUCASSE
- CHATEAU LAFON ROCHET
- CHATEAU MEYNEY
- CHATEAU MONTROSE
- CHATEAU PETIT-VILLAGE
- CHATEAU PIBRAN
- CHATEAU PICHON BARON
- CHATEAU PICHON LONGUEVILLE - COMTESSE DE LALANDE
- CHATEAU SUDIRAUT
- CHATEAU TALBOT
- CHATEAU TROPLONG MONDOT
- CHATEAU YQUEM
- CHEF THIBAUT SERVAS
- COTES DE BOURG
- CRUS ET DOMAINES DE FRANCE - LES GRANDS CHAS DE FRANCE
- DARTESS
- DELTA SUD
- DOMAINE DE CHEVALIER
- DUCLOT
- ETABLISSEMENTS GUENON
- FRANCE WINE
- FRENCH ELEGANCY
- HSA LOCATION
- IMPRIMERIE BERJON
- JOANNE BORDEAUX
- JOANNE US
- KEDGE WSMA
- LAFFORT
- LES VINS DE CRUS
- LGC - LES GRANDS CRUS
- MAISON DESCARVES
- MAISON GINESTET
- MAISON HEBRARD
- MCC MULTICOLOR WINE AND SPIRIT
- MOUTON CADET
- PERFORMANCES VIGNOBLES
- PETRUS
- SAFER NOUVELLE AQUITAINE
- SARL GESSEY
- SOVEX GRANDSCHATEAUX
- TASTET LAWTON
- THIERRY BERGEON
- EMBOUTILLAGE
- TRANSPORT VEYNAT
- ULYSSE AVOCAT
- VINEXPOSIUM
- VINHUSET NOFRA
- VINS & PASSIONS
- VITIGESTION

- HERPORT
- HERVE THERMIQUE
- HEXAGONE GROUPE
- HILTON GARDEN INN BORDEAUX
- HORUS SECURITE
- HOTRAVAIL
- ICADÉ
- ID PRO SPORT
- IDEX ENERGIES
- IGC
- IGC AQUITAINE
- INTO THE GREEN
- ISIS MEDICAL AQUITAINE
- JARDILAND
- JC CLIMATISATION
- JCH JOHNSON CONTROLS HITACHI
- JLC CONSULTING
- JOCK
- JTC
- JULIEN BORDIER AVOCAT
- KAKOU
- KAUFMAN & BROAD IMMO
- KEOLIS BORDEAUX METROPOLIE
- KIOSQUE A PIZZA
- KONGKA MINOLTA
- LA CABANE D'EDOUARD
- LA CAVE A TITOLINE
- LA CONCHE - SEBASTIEN DEGRAVE
- LACROUX ARCHITECTES
- LAMOTTE PROMOTION
- LARREY
- LATIEUX DU MENUISIER
- LAVAZZA
- LB RENOV IMMO
- LBS GROUPE
- LE CAFE DE LA PLAGE
- LE FOURNIL DE NAPOLEON
- LEBEAU CABANAC & PADOVANI
- LIEBOWITZ A BORDEAUX
- LEROY MERLIN BOULUX
- LEROY MERLIN MERIGNAC
- LEUROPENNE

- LOCABOX
- LOCATEX
- LP PROMOTION
- LTP
- LYNX SECURITE
- MAB SUD OUEST
- MAISON MENEAU
- MANPOWER
- MAS BTP
- MATIEBAT
- MATIN INGENIERIE
- MBWAY
- MC DONALD'S
- MEDIACO AQUITAINE
- MERCEDES BENZ - SAMI AQUITAINE
- METAL PROCESS 33
- METIPARK
- MPA AGENCEMENT
- MIPP
- MONETIQUE PLUS
- MOON SAFARI ARCHITECTES
- MTX
- MUTUELLE OCIAINE - GROUPE MATMUT
- MY CREATIONS 33
- MY DIGITAL SCHOOL
- NESPRESSO
- NET-INVESTISSEMENT
- NETT SERVICES FRANCE
- NEXITY
- NEXITY FONCIER CONSEIL
- NGE / GUINTOLI
- NGE FONDATIONS
- NODIS 95
- NUMIMPRIM
- OBJET BORDEAUX
- OXYGENE INTERIM
- PARES
- PASSION FROID GROUPE POMONA
- PATRIMOINE ET PARTICIPATIONS
- PAVILLON PREVOYANCE
- PEPEROT
- PICOTY AQUITAINE

- PIGIER
- PIN
- PLATINIUM SECURITE
- PNY TECHNOLOGIES
- PORCELANOSA SUD OUEST
- PROMAN
- PROXIMA PARTENAIRE
- QUADRA INFORMATIQUE
- RDMB CONSTRUCTION
- REGAZ
- RG PILOTAGE TPE
- RICHARD ENTREPRISE
- SANTERNE AQUITAINE
- SAPIAN
- SARL GALLEGO
- SARL JEAN DARRIET
- SCANIA FRANCE
- SCHPONT NEAU BIOANOS
- SECMA
- SEQ FAYAT
- SEV
- SEMAS SECURITE
- SENORIALES
- SERE - GROUPE SORLUX
- SERRET
- SIBI COURTAGE
- SO GE FINANCE
- SOBOMAR ATLANTIQUE - RESEAU
- LE SAINT
- SOCIETE DEPARTEMENTALE DE CARRIERES
- SOCIETE GENERALE
- SODI
- SOFRILOG
- SOGEA SUD OUEST HYDRAULIQUE
- SOLEO
- SOMAX SECURITE
- SOPEGA TP
- SOPRIMA ENTREPRISES
- SOVI
- SPIE
- SPIE BATIGNOLLES MALET

- SPIE BATIGNOLLES SUD OUEST
- STEF TRANSPORT DIRECTION REGIONALE SUD OUEST
- STENI
- SUD OUEST MUTUALITE
- SUEZ
- SUPER U - SARL DISCAP
- SUZUKI
- T2I
- TALDI
- TAOS CONSULTING
- TAX TEAM & CONSEIL
- TERRASSEMENT DES GRAVES
- TPE SOLUTIONS
- TRANSDIV PARK SERVICES
- TRANSPORTS CAZAUX
- TRANSPORTS GUYAMER
- TRASSARD & ASSOCIES
- UNIKALO
- VIA INFRASTRUCTURE
- VILLA PRIMROSE
- VINCI ENERGIES
- VOIVO CAP NORD
- WIN
- WIN UP SURGICAL
- YOSADI
- ZOO DE BORDEAUX PESSAC

EUROPEAN PLAYER OF THE YEAR 2021*



Les valeurs de fraternité du rugby n'ont jamais été aussi bien incarnées qu'au stade Ashton Gate de Bristol en octobre dernier. En effet, Joe Simmonds avait déjà été désigné Star du match avant de réussir sa pénalité qui offrit aux Exeter Chiefs leur première couronne européenne grâce à leur succès sur le Racing 92 en finale. Quelques minutes plus tard, son frère Sam s'était vu remettre le Trophée commémoratif Anthony Foley en tant que Joueur Européen de l'Année.

Le Numéro 8 a été meilleur marqueur de la saison dernière, inscrivant un total de huit essais et devenant le quatrième Anglais en cinq saisons à remporter cette prestigieuse récompense. Simmonds a été choisi par un panel d'experts qui a délibéré jusqu'à la fin de la finale de la Champions Cup et grâce à plus de 20 000 votes comptabilisés via le site ChampionsCupRugby.com.

Cette saison, les stars du rugby mondial auront des périodes plus intenses pour prouver qu'elles sont les meilleures d'Europe car la phase de poule de la Champions Cup se déroulera exceptionnellement sur quatre journées entre décembre et janvier, suivie d'une phase à élimination directe élargie qui mènera aux Finales à Marseille lors du week-end des 21 et 22 mai 2021, avant lequel la liste des candidats retenus aura été réduite à cinq joueurs.

En exprimant leur vote sur le site officiel des tournois, les fans pourront tenter de remporter des cadeaux rugby exclusifs.

*Prix EPCR du Joueur Européen de l'Année 2021

Prix EPCR du Joueur Européen de l'Année Anciens vainqueurs

- 1995-2010 Ronan O'Gara
- 2011 Sean O'Brien
- 2012 Rob Kearney
- 2013 Jonny Wilkinson
- 2014 Steffon Armitage
- 2015 Nick Abendanon
- 2016 Maro Itoje
- 2017 Owen Farrell
- 2018 Leone Nakarawa
- 2019 Alex Goode
- 2020 Sam Simmonds



COUP DE COEUR

NOS SUPPORTERS ONT DU TALENT

Nos supporters ont du talent ! Certains de nos supporters ont mis à profit le confinement pour fabriquer des objets du quotidien à partir de drapeaux de l'UBB. Et le résultat est on ne peut plus réussi : coussins, housses de couette ou chaussettes de Noël, ils n'ont pas manqué de créativité pour afficher fièrement les couleurs Bordeaux & Blanc !



COMMENT SUIVRE LE MATCH ?



SAMEDI 19 DÉCEMBRE 21H00
STADE CHABAN DELMAS

beIN SPORTS

À LA TV
BEIN SPORTS



À LA RADIO
France Bleu Gironde
ARL FM



SUR VOTRE MOBILE
Application
UBB Rugby

PRONOSTICS,
JOUÉUR DU MATCH,
SONDAGES...

Gagnez des points
cadeaux et challengez-vous
entre supporters

SUIVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



#OneConstant
Trust. Innovation. Performance.



The oval firm design is a registered trademark of Gilbert Rugby

gilbertrugby.com



Recyclable

.....

Dans les canettes Heineken®,
tout ce qui ne se boit pas
se recycle dans le bac de tri.

.....

En savoir plus sur heineken.com/fr/nos-engagements/preservons-la-planete

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.