









Combingison bordelgise

par Gérard Piffeteau

A une question qui m'a été maintes fois posée de savoir au'elle était la recette d'une très bonne saison, je répondrais aujourd'hui qu'elle est la juste composition d'un bon président, d'un bon manager accompagné d'un bon staff, et d'un très bon collectif de joueurs. Tellement évident me rétorquerez-vous. Pas si sûr si on s'attarde un court instant sur quelques cas du circuit ovale pour lesquels le produit de la somme n'a pas toujours donné le résultat escompté. Nous ne sommes pas habilités à chercher l'erreur de calcul de certains alchimistes, laissons cela aux juges des tribunaux populaires qui étalent leurs plaidoiries sur les réseaux sociaux.

Par contre, je veux croire qu'aux trois éléments de notre combinaison bordelaise s'ajoute une variable beaucoup plus subtile à évaluer, moins concrète sans doute mais tellement prégnante parmi les facteurs de la performance. Plus clairement, à la somme précitée il convient d'ajouter un coefficient multiplicateur qui se mesure à l'aune de la qualité de vie du vestiaire. Le grand public ne fait que le pressentir, il s'en fait une certaine idée au spectacle réjouissant d'une équipe qui affiche une forte solidarité. Sans doute avez-vous remarqué que le stade Chaban-Delmas d'avant Covid tardait à se vider à l'issue des rencontres. Il fallait y voir le signe d'un besoin de partage et d'échanges. N'avons pas peur des mots, d'un amour réciproque. Que reste-t-il de ces sentiments quelques mois plus tard dans la froideur glaciale des huis clos ? Nous voulons croire que les difficultés à lancer la saison sur les bons rails n'auront pas atténué la flamme. Les supporters de la dernière belle aventure ont le devoir de fermement réfuter l'idée selon laquelle l'éloignement des yeux éloignerait du cœur.

Mais revenons à la qualité de vie au sein du aroupe. Elle résulte certes de l'excellent état d'esprit des éléments qui le composent, ces valeurs sont indispensables, mais elle est tout autant garantie par le cadre d'expression clairement posé par le président Marti et le pouvoir sportif particulièrement sensible aux théories des comportements. Ainsi, la troupe Ducuing and co peut-elle se fendre d'une nouvelle vidéo désopilante, mais sur le terrain elle ne fait rire aucun de ses adversaires et c'est bien là l'essentiel. Ce savant équilibre entre le bien vivre ensemble et le bien jouer. Le rompre serait un coup de canif dans l'ADN de la jeune UBB. Et pour que le pré de Chaban soit bien gardé, à chacun ses attributions. Rappelez-vous que depuis la saison dernière. Urios, Charrier et Laïrle ont distribué les rôles. Ce casting du « comité des sages » a été sans doute un premier pas vers la réussite. Jeff Poirot est le capitaine, Mahamadou Diaby et Rémi Lamerat sont ses adjoints. Mathieu Jalibert et Ben Botica sont leaders de jeu ; Jean-Baptiste Dubié et Marco Tauleigne leaders de vie et Jandre Marais gardien

Dans le bel orchestre de l'Union chacun des vingt-trois éléments désignés doit jouer la même partition à l'unisson. Cela peut être une valse étourdissante, un slow lancinant, d'autres fois un rock and roll emballant, mais quelque chose me dit que notre partenaire Bayonnais adepte, lui, du fandango, va vouloir nous marcher sur les pieds. C'est là tout le charme de ce championnat qui exige qu'à chaque bal soit trouvée une solution pour que l'UBB et ses supporters continuent de danser. Il est urgent de rallumer les flonflons.

ARKEA **PODCAST** LES ENGAGÉS ARKEA MATTHIEU **JALIBERT**

ARKEA

SERVICES FINANCIERS

PARTENAIRE MAJEUR DE

L'UNION BORDEAUX BÈGLES

Ce mag digital est édité par l'Union Bordeaux Bègles.

Sébastien Cailly, Florent Crouzet, Jean-Baptiste Machenaud

Conception, Réalisation

Agathe Vergnaud

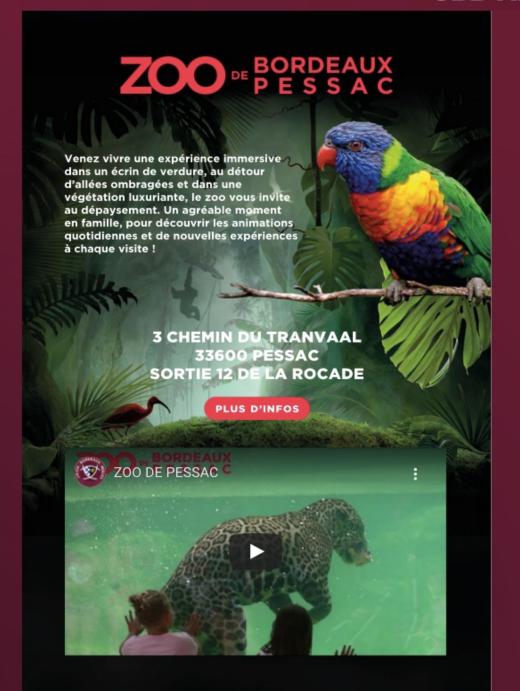












Tous ensemble, téléchargeons TousAntiCovid et bloquons l'épidémie















RÉSULTATS



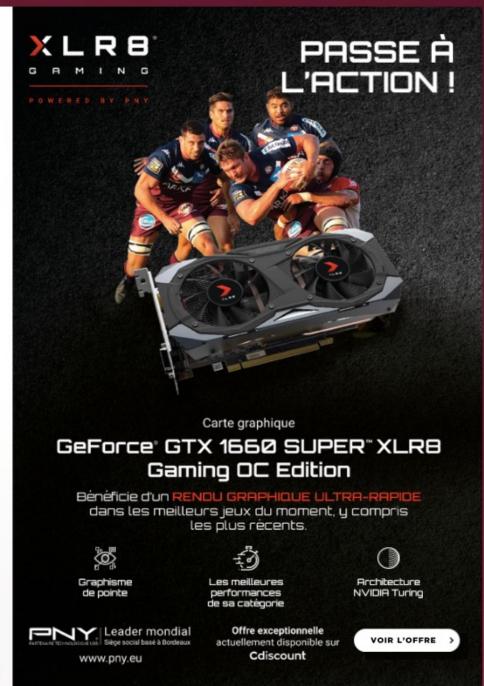
8º JOURNÉE 6/7/8 NOV



	DOMICILE	DATE	EXTÉRIEUR	
8	TOULON	6 NOV 21H00	BRIVE	₩
(F)	TOULOUSE	7 NOV 15H15	CASTRES	1
1	UBB	7 NOV 18H15	BAYONNE	SEVENSE
9	MONTPELLIER	REPORTÉ	SF PARIS	8
tecas.M	RACING 92	7 NOV 18H15	PAU	9
ijì	AGEN	8 NOV 19H00	LYON	8
0	LA ROCHELLE	8 NOV 21H05	CLERMONT	150

CLASSEMENT À L'ISSUE DE LA 7ª JOURNÉE

	ÉQUIPE	PTS	J	G	N	P	BONUS
6	ASM	23	6	5	0	1	3
0 8	SR	22	6	5	0	1	2
(3)	ST	18	7	4	0	3	2
0	LOU	16	6	3	1	2	2
0	R92	14	5	3	0	2	2
0 8	SF	14	6	3	0	3	2
0 0	SP	14	7	3	1	3	0
0 0	RCT	13	5	3	0	2	1
0 6	MHR	12	5	2	0	3	4
0	AB	12	6	3	0	3	0
	UBB	10	5	2	0	3	2
D #	CAB	9	6	2	0	4	1
B 📦	со	8	5	2	0	3	0
@ B	SUA	1	7	0	0	7	1















71 - 5



L'UBB s'est largement imposée face au SU Agen et décroche le point de bonus grâce à 10 essais.

L'UBB se devait une revanche après 3 revers consécutifs en déplacement en Top 14. C'est désormais chose faite. À la force de 10 essais elle a déroulé face au SU Agen et décroche le point de bonus offensif.

Les Bordeaux & Blanc ont rapidement posé les bases du rythme de la rencontre en envoyant Geoffrey Cros inscrire le premier essai du match (10-0, 7e). Notre ailier supersonique s'est d'ailleurs fendu d'un triplé, tout comme il l'avait fait sur la pelouse d'Armandie la saison dernière en Coupe d'Europe. En difficulté, et privés de plusieurs éléments clés, les Agenais n'ont jamais baissé les bras face à l'envie girondine. Certains essais Bordeaux & Blanc ont d'ailleurs porté leur lot d'émotion, comme ce doublé de Yoram Moefana, 20 ans, pour sa première titularisation en Top 14. Notre jeune centre affiche désormais 3 essais en 3 matchs au compteur.

Autre essai tout particulier pour le groupe, celui de Seta Tamanivalu. Notre centre All Black a marqué un dernier essai avant de quitter le maillot de l'UBB et a même inscrit la transformation qui a sonné la fin de la rencontre. L'ensemble du club lui souhaite une bonne route pour la suite.

RÉSUMÉ VIDÉO





















ÉMISSION EXCEPTIONNELLE EN LIVE AVEC

MARCO TAULEIGNE CLÉMENT MAYNADIER

EN AVANT MATCH, À LA MI-TEMPS ET APRÈS MATCH.

RENDEZ-VOUS SAMEDI DÈS 17H15 SUR NOTRE PAGE FACEBOOK

POUR PARTAGER UN MOMENT PRIVILÉGIÉ AVEC VOS JOUEURS ET LEUR POSER VOS QUESTIONS.



Avec Dr Amaury Daste

Département d'Oncologie Médicale Hôpital Saint André. CHU de Bordeaux











L'UBB reçoit l'Aviron Bayonnais, samedi 7 novembre à 18h15 à Chaban, lors de la 8e journée de Top 14. Statistiques, chiffres, joueurs... Tout ce qu'il faut savoir avant la venue de la formation basque.

L'Aviron Bayonnais compte 1 match reporté. C'était le week-end dernier, lors de la 7e journée de Top 14, où il devait recevoir le RC Toulon, L'UBB. elle, compte deux matchs en retard : au Stade Français (le journée) et contre Clermont

Les riverains de la Nive et de l'Adour ont déjà quelques jolies performances agrafées au veston cette saison, en témoignent leurs deux succès à l'extérieur : au Stade Français * (19-26) et à Agen (15-26).

Les Bayonnais sont actuellement 10es du championnat. Ils devancent l'UBB, 11e, de deux points.

Les Basques ont marqué 12 essais cette saison contre 16 pou l'UBB.

Samedi, l'Union Bordeaux Bègles affrontera l'un des meilleurs alignements du Top 14. Avec 89% de réussite en touche, l'Aviron est la 3e meilleure touche du championnat. Il est devancé par le Stade Toulousain (2e) et

En touche, toujours, le deuxième liane Hugh Pyle est le 6e meilleur preneur de ballons avec 19 prises. Notre troisième liane Alexandre Roumat le talonne avec 17 prises.

DANS LE RETRO



L'UBB s'etait imposée avec le point de bonus offensif contre l'Aviron Bayonnais (22-3) le 4 janvier dernier. L'Union Bordeaux Bègles a fait le travail en première mi-temps pour s'imposer avec le point de bonus offensif face à l'Aviron Bayonnais. Elle etait première à l'issue de la phase aller!

LE JOUEUR À SUIVRE



GAËTAN GERMAIN ARRIÈRE 30 ANS, 1,90M, 99KG



Arrivé de Grenoble à l'intersaison, Gaëtan Germain n'a pas tardé à prendre ses marques au Pays Basque. Au point de presque faire figure d'indispensable après seulement 7 journées de Top 14. Buteur particulièrement fiable - 2 tirs au but manquées sur 26 tentatives - il campe au pied du podium des réalisateurs du championnat, n'attendant que l'opportunité d'y monter (68 points, 4e).

Il est même le joueur le plus utilisé de l'effectif bayonnais avec 420 minutes jouées (8e du Top 14), devançant d'une courte tête le centre Romain Barthélémy (415 minutes jouées, 10e). Capable de coups d'éclats, il avait notamment inscrit 21 points lors de la victoire de l'Aviron sur la pelouse du Stade Français (19-26, 3e journée)









LE PODCAST

Le podcast de France Bleu Gironde du lundi 2 novembre après la victoire bonifiée face à Agen 71-5 avec Maxime Lucu, demi de mêlée à l'UBB.



MAXIME LUCU

L'INTERVIEW DE MAXIME LUCU INVITÉ SUR **FRANCE BLEU GIRONDE**

ÉCOUTEZ LE PODCAST EN INTÉGRALITÉ











OPTICIEN OFFICIEL DE L'UNION BORDEAUX BÈGLES ET DES GIRONDINS DE BORDEAUX



PROFONDÉMENT BORDELAIS, Professionnel tout simplement!

WWW.BORDELAISEDELUNETTERIE.COM f









CLÉMENT MAYNADIER

LE TALONNEUR HISTORIQUE DE L'UBB INVITÉ DE TOP RUGBY SUR TV7 BORDEAUX.







PREPARATION

Pour la béchamel : 500 ml de lait

125 g de beurre

2 grosses cuillères à soupe de farine

1 Couper l'oignon en petits morceaux et faire revenir dans de l'huile d'olive. 2 Quand les 1 Couper l'oignon en petits morceaux et faire revenir dans de l'huile d'olive. 2 Quand les oignons ont bien bruni, y ajouter les 350g de steak haché. Faire cuire à feu moyen puis ajouter la sauce bolognaise. 3 Préparez la béchamel. Faire fondre le beurre à feu noyen puis ajouter la sauce bolognaise. 3 Préparez la béchamel. Faire fondre le beurre à feu vif. Une fois fondu, rajouter les deux cuillères à soupe de farine puis remuer avec un fouet à feu moyen. 4 Quand le mélange est homogène (très rapide), rajouter progressivement le lait sans arrêter de fouetter pour éviter les grumeaux. 5 Continuer de remuer jusqu'à ce que la béchamel s'épaississe. 6 Mélanger la sauce bolognaise faite précédemment avec la béchamel. Puis dans un plat à gratin, verser une couche de cette préparation puis recouvrir de pâte à lasagne. 7 Refaire la même chose jusqu'à épuisement de la sauce (environ 2 fois). La dernière couche doit être une couche de sauce. 8 Ajouter le gruyère râpé et faire cuire environ 45 min à 180° (th.6). Pour savoir si les lasagnes sont cuites, piquer avec un couteau, les pâtes à lasagne doivent être fondants donc le couteau doit s'enfancer sans problème. dantes, donc le couteau doit s'enfoncer sans problème.



-5% POUR LES ABONNÉS

SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE PRIVILÈGE





LORMONT CENTRE COMMERCIAL 4 PAVILLONS . BORDEAUX SAINT MICHEL 1 RUE DES MENUTS • GINKO ECO QUARTIER BORDEAUX LAC 51 MAIL DES BORDELAIS MÉRIGNAC SOLEIL - FIN D'ANNÉE 2020









LA COMPO

Manager sportif Christophe URIOS Entraîneur des arrières Frédéric Charrier Entraîneur des avants Julien Laïrle

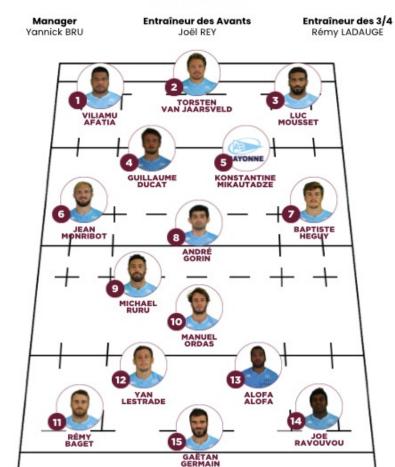


Arbitre central P.BROUSSET Arbitre vidéo M.CHALON Arbitres de Touche V.BLASCO BAQUE / J.LABARBE

REMPLAÇANTS

16 Maxime Lamothe • 17 Thierry Paiva • 18 Kane Douglas • 19 Afa Amosa 20 Jules Gimbert • 21 Ben Botica • 22 Rémi Lamerat • 23 Lekso Kaulashvili

LA COMPO



REMPLAÇANTS

16 Maxime DELONCA • 17 San CORMENIER • 18 Mariano GALARZA • 19 Filimo TAOFIFENUA • 20 Guillaume ROUET • 21 Maxime LAFAGE 22 Peyo MUSCARDITZ • 23 Jean-Baptiste DE CLERCQ



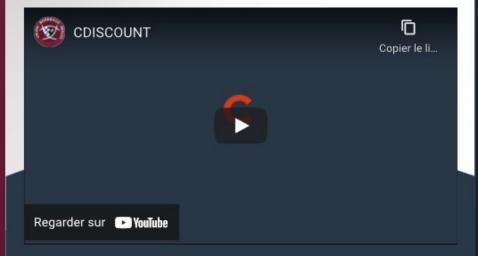












CDISCOUNT MET SA PLATEFORME AU SERVICE DES COMMERCES DE PROXIMITÉ

Afin de répondre à l'urgence économique suscitée par ce nouveau confinement, particulièrement pour les petits commerçants en cette période de fin d'année représentant pour certains plus de 50% de leur chiffre d'affaire annuel, nous mettons notre marketplace au service des commerces de proximité.

EN SAVOIR PLUS >







BUSINESS CLUB



Invité sur le plateau de «Néo Business en Nouvelle Aquitaine» lundi dernier, émission proposée par l'ADI Nouvelle Aquitaine, Laurent Marti évoque la situation et l'avenir de l'UBB.

Avec la participation de Mathieu Hazouard, conseiller régional Nouvelle Aquitaine en charge du numérique et adjoint au maire en charge du sport à la Mairie de Bordeaux. Animé par Stéphane Vacchiani, journaliste à Sud Ouest.

























MERCI À NOS PARTENAIRES 2020-2021



PARTENAIRES MAJEURS

















PARTENAIRES OFFICIELS

































CLUB DES PARTENAIRES

- AULGE
- A2EM
- ABALONE T.T.
- AC DETECTIVES GROUPE PROMETHEUS
- ACO AMENAGEMENTS CLOISONS OUVER-
- TURES
- ACTERIM BORDEAUX
- ACTUAL BORDEAUX
- ADINFO
- AES DISTRIBUTION
- AFM RECYCLAGE
- AIR FROID
- AIRES D'ENTREPRISES BORDEAUX
- ALIENOR INGENIERIE NOUVELLE AQUITAINE
- ALIOS INGENIERIE
- · ALLEZ ET CIE ALTEC INDUSTRIE
- AM ATLANTIQUE OUVERTURES
- AMG AQUITAINE
- APS LOCATION
- AQUITAINE 33 CONSTRUCTION BATIMENT
- ACUITAINE AMENAGEURS.
- AQUITAINE MANAGEMENT
- AQUITAINE RENOVATION PEINTURE
- ARCHIMAGE
- ARTELEC
- ARTBOIS 24
- ARTISTE ASSOCIE
- ASSAINISSEMENT CANALISATIONS SERVICES
- ASSAINISSEMENT GIRONDIN
- ATLANTIQUE SERVICES HYGIENE
- AVENIR DECONSTRUCTION
- AXA BOUYSSOU-DUPUCH
- AXA FRANCE
- AXA GIRAUDEAU
- AXA LUIZARD.
- AXYZ
- B2R
- BANQUE COURTOIS BANQUE MICHEL INCHAUSPE - BAMI
- BARAN
- BARDET AVOCATS BASE COATINGS SERVICES
- . BASIC FIT
- BETRI
 BIOTOPE ATELIER
- BISTRO REGENT
- BLC AUTOMOTIV
- BLS LOCATION
- BMSO POINT P BOBION & JOANIN

- BONDUELLE FOODSERVICE
- BORDEAUX DIFFUSION EXPORT
- BORDEAUX MOTORS
- BORDEAUX SUD AUTOMOBILE
- BORD'O ENERGIES
- · BOUYGUES BATIMENT
- BOUYGUES IMMOBILIER
- · BRETTES PAYSAGE
- BRICORELAIS
- + BRUNEAU
- BTP CFA GIRONDE
- + BTP CONSULTANTS
- + BUESA
- + BUROVALIE
- · CABINET D'AVOCATS JULIEN PLOUTON
- + CANASCUT
- + CAPA PROMOTION · CARREFOUR MARKET BORDEAUX FERRY
- · CASTETS MADKENT
- · CBRE
- · CEGELEC BORDEAUX ELECTRICITE
- · CEGELEC BORDEAUX GENIE CUMATIQUE
- · CENERGIA
- · CENTRE PORSCHE BORDEAUX
- CHANTIERS D'AQUITAINE
- CHARLESTOWN
- · CHATENET
- CHEOPS TECHNOLOGY
- CHRONOFEU
- · COANUS SUD QUEST
- · COAXIS
- · COCA COLA
- · COMPAGNE FIDUCIAIRE
- · COTE MER COTE BASSIN COUBRIS COURTOIS ET ASSOCIES
- COULEUR VILLAS
 CREDIT AGRICOLE MUTUEL D'AQUITAINE
- · CRYSTAL AUTOMOBILE SEAT CYBERTEK · DACOR
- · DALKIA GROUPE EDF · DB SCHENKER
- DBF BORDEAUX RIVE DROITE AUDI DEFIS
 DELTA CONSTRUCTION
- . DEMATHEU BARD AQUITAINE CONSTRUCTION DISTR-I-NNOVATION
- DL MENUISERIE · DOP CONSELL · DRAPEAUX DEJEAN MARINE

- DUBO INVENTAIRE
- DUBREUILH
- · DUMAS
- DUTREIL FAUCHER ASSURANCES MMA
- ECF FORMATION PROFESSIONNELLE
- EDF CENTRALE NUCLEARE DU BLAYAIS+
- · EDF COMMERCE SUD QUEST
- EDF DELEGATION REGIONALE
- EIFFAGE CONSTRUCTION NORD AQUITAINE
- · EIFFAGE IMMOBILIER ATLANTIQUE
- + ELECTROGAZ
- · ELUPSE AFFICHAGE • ENEDIS
- ENELEC
- ENGIE HOME SERVICES ENGIE SOLUTIONS
- · ENTREPRISE BOUCAU • EPRM
- ETPM · EUROVIA GIRONDE
- FACE ALU SUD QUEST . FAUCHE - ELECTRICITE INDUSTRIELLE JP
- FALICHE · FAYAT ENTREPRISE TP
- · FILHET ALLARD & CIE
- · FMPB AQUITAINE FORMASUP CAMPUS
- FRANCE TERMITES CAPRICORNES FRUIDOR • FULL ACE
- · GAD · GARONNE BTP
- GECOFI GEDIMAT LABENNE ROUGIER
- · GENICUME SUD QUEST • GF3M
- · GPSI GARIOUD PROTECTION SECURITE INCENDIE
- * GRDF GREEN LIGHTHOUSE DEVELOPPEMENT · GROUPAMA CENTRE ATLANTIQUE
- · GROUPE APR · GROUPE DUVAL ATLANTIQUE · GROUPE EDOUARD DENIS GROUPE ETCHART
- GROUPE HDV INVESTISSEMENT GROUPE PALAU · GROUPE PAROT GROUPE ROCADE
- GUYENNE EQUIPEMENT ELECTRIQUE G2E · GUYENNE SANITAIRE HARMONIE MUTUELLE

+ HARVEY

FOURNISSEURS OFFICIELS

- ARATILLES
- ANGE BOULANGERIE · BORDELAISE DE LUNETTERIE
- · EDEN PARK • FILIPSE EVENEMENTS
- · GURERT

- + GROUPE LEADER INTERIM
 - + HEINEKEN
 - IDEVELOPPEMENT

 - · HUMBLOT TRAITEUR
- AFI 33
- TEAM RESA

CHÂTEAU PIRRAN.

CHÂTEAU PICHON

CHÂTEAU TALBOT

CHÂTEAU YQUEM

· COTES DE BOURG

CHAIS DE FRANCE

DARTESS

DUCLOT

· DELTA SUD

FRANCE WINE

· FRENCH FLEGANCY

IMPRIMERIE BERJON

· HSA LOCATION

CHÂTEAU SUDUIRAUT

CHEF THIBAUT SERVAS.

. DOMAINE DE CHEVALIER

· ETABLISSEMENTS GUENON

· CHÂTEAU PICHON BARON

LONGUEVILLE - COMTESSE DE LALANDE

· CRUS ET DOMAINES DE FRANCE - LES GRANDS

· CHÂTEAU TROPLONG MONDOT

- PERNORD RICARD FRANCE
- ERGYSPORT BY NUTERGIA

- PARTENAIRES MÉDIAS
- 38 MEDIAS • FRANCE BLEUE GIRONDE • PUBLI-CITES
 - · GOLD FM JCDECAUX
- BELAIR MEDIA • LE REPUBLICAIN
- CDA PUBLIMEDIA → MD COMM · CLEAR CHANNEL
- · ENJOY EXTERION MEDIA • NRJ
- NCIS DIFFUSION · NOSTALGIE
 - - VIRGIN
- · RADIO BASSIN D'ARCACHON - REM
- RMC
- SUD QUEST • SUD RADIO

CLUB UBB GRANDS CRUS

· ARI

- · ADVANCED TRACK & TRACE
- · ALIENOR INGENIERIE VINICOLE
- · ALTER EGO
- · AUDECA AUTAJON ETIQUETTE ATLANTIQUE
- AXA MILLESIMES GESTION · BANTON & LAURET
- BORDERY FRENCH BARREL ART · CAISSERIE DU BAZADAIS
- + CAP VINS
- · CASTEL FRERES · CHADEBOST CREATIONS
- · CHĂTEAU ANGELUS · CHÂTEAU CLOS FOURTET
- CHÂTEAU COS D'ESTOURNEL
- · CHÂTEAU DUCRU BEAUCALLOU · CHÂTEAU FRANC GRACE DIEU
- · CHÂTEAU GRAND MAVNE
- · CHÂTEAU GRAND PUY DUCASSE · CHÂTEAU LAFON ROCHET CHĂTEAU MONTROSE

· CHĂTEAU PETIT-VILLAGE

· HILTON GARDEN INN BORDEAUX

HERVE THERMIQUE

HOBUS SECURITI

HOTRAVAII

· ID PRO SPORT

IDEX ENERGIES

· INEO AQUITAINE

JARDILAND

KAKOU

LARREY

· LAVAZZA

LB RENOV IMMO

· LBS GROUPE

L'EUROPEENNE

INTO THE GREEN
 ISIS MEDICAL AQUITAINE

JULIEN BORDIER AVOCAT

· KALIFMAN & RPOAD BAND

KEOLIS BORDEAUX METROPOLE

· LA CONCHE - SEBASTIEN DEGRAVE

- JC CUMATISATION

JLC CONSULTING

· KIOSOUE A PIZZA

KONICA MINOLTA

· LA CABANE D'EDOUARD

LACROUTS ARCHITECTES

LAMOTTE PROMOTION

. L'ATEUER DU MENUISIER

· LE CAFE DE LA PLAGE

NOTAIRES A BORDEAUX

LERGY MERLIN BOLLLAC

LERGY MERLIN MERIGNAC

· LE FOURNIL DE NAPOLEON

LEBEAU, CABANAC & PADOVANI

· LA CAVE A TITOUNE

· ICADE

HEXAGONE GROUPE

- CHÂTEAU MEYNEY
- JOANNE BORDEAUX · JOANNE US
- LP PROMOTION
- LYNX SECURITE
- MAB SUD CUEST MAISON MENEAU - MANPOWER
- · MAS BTP MATH INGENERIE
- MC DONALD'S MEDIACO AQUITAINE MERCEDES BENZ - SAMI AQUITAINE JCH JOHNSON CONTROLS HITACHI METAL PROCESS 33
 - METPARK MIPI AGENCEMENT · MIPP
 - MONETIQUE PLUS MOON SAFARI ARCHITECTES MUTUELLE OCIANE - GROUPE MATMUT
 - MV CREATIONS 33 · MY DIGITAL SCHOOL NESPRESSO NET-INVESTISSEMENT
 - NETT SERVICES FRANCE NEXITY FONCIER CONSEIL NGE / GUINTOU NGE FONDATIONS
 - NODIS 95 NUM IMPRIM OBJET BORDEAUX OXYGENE INTERIM

PATRIMOINE ET PARTICIPATIONS

 PAVILLON PREVOYANCE PEPERIOT PICOTY AQUITAINE

• PARES

- PIGIER
- · PLATINUM SECURITE PNY TECHNOLOGIES PORCELANOSA SUD QUEST
- PROMAN · PROXIMA PARTENAIRE QUADRA INFORMATIQUE
- RDMB CONSTRUCTION REGAZ
- · RG PLOTAGE TPE RICHARD ENTREPRISE
 SANTERNE AQUITAINE
- · SARL GALLEGO SARL JEAN DARRIET
- SCANIA FRANCE SCI PONT NEAU BIGANOS · SEG FAYAT
- SEMAS SECURITE SENIORIALES SERE - GROUPE SOFLUX
- · SIRI COURTAGE · SO GE FINANCE
- · SOCIETE DEPARTEMENTALE DE
- · SOCIETE GENERALE
- SOMAX SECURITE · SOPEGA TP

. SPIE BATIGNOLLES MALET

- KEDGE WSMA LAFFORT
- · LES VINS DE CRUS · LGC - LES GRANDS CRUS MAISON DESCAVES
- MAISON GINESTET
- · MAISON HERRARD · MCC MULTICOLOR WINE AND SPIRIT MOUTON CADET
- · PERFORMANCES VIGNOBLES • PETRUS
- · SAFER NOUVELLE AQUITAINE · SARL GESSEY
- SOVEX GRANDSCHATEAUX TASTET LAWTON
- THIERRY BERGEON EMBOUTBILLAGE TRANSPORST VEYNAT
- ULYSSE AVOCAT VINEXPOSIUM VINHUSET NOFRA
- VINS & PASSIONS VITIGESTION
 - · SPIE BATIGNOLLES SUD QUEST STEF TRANSPORT DIRECTION
 - REGIONALE SUD QUEST SUD QUEST MUTUALITE
 - SUPER U SARL DISCAP
 - TAOS CONSULTING TAX TEAM & CONSEL TERRASSEMENT DES GRAVES
 - TPE SOLUTIONS TRANSDEV PARK SERVICES TRANSPORTS CAZAUX
 - TRANSPORTS GUYAMER TRASSARD & ASSOCIES VIA INFRASTRUCTURE
 - VOLVO CAP NORD WIN
 - · WIN UP SURGICAL
- SOBOMAR ATLANTIQUE RESEAU
- + SOFRILOG + SOGEA SUD QUEST HYDRAULIQUE
- PASSION FROID GROUPA POMONA SOPREMA ENTREPRISES SPIE
- VILLA PRIMROSE VINCLENERGIES ZOO DE BORDEAUX PESSAC.

316

√ 🖳







GEOFFREY CROS 23 ANS, 1,85M, 83KG

JOE RAVOUVOU 29 ANS, 1,90M, 195KG AILIER



400

SUD OUEST

332

91% 54% Réussites aux plaquages

Minutes jouées

Offloads

Défenseurs battus

Mètres gagnés

Essais



Essais







ENTRAÎNEZ-VOUS

PARTOUT

AVEC BASIC-FIT, ENTRAÎNEZ-VOUS OÙ ET QUAND VOUS VOULEZ - DE CHEZ VOUS OU EN EXTÉRIEUR!



























chambre ensemble là-bas... C'est vraiment cool. On va passer des

bons moments et on va profiter.

Quel est l'apport de ces stages pour toi, en tant que joueur ?

Tu apprends forcément quand tu y es, il n'y a que de très bons joueurs. Quand tu y es tu es obligé de monter ton niveau d'exigence et d'être au maximum de tes capacités à chaque entraînement. Quand tu reviens tu sens que tu as appris, que tu peux apporter autre chose... Je pense que c'est bénéfique pour le joueur et pour

Comment as-tu trouvé le début de saison de l'Aviron ?

Bayonne a fait un bon début de saison je trouve, ils ont gagné plusieurs matchs à l'extérieur et font de bons matchs chez eux. C'est une équipe très joueuse, qui n'a pas peur de jouer n'importe où sur le terrain et qui envoie du jeu. Ils font du beau rugby je trouve.

Les Bayonnais sont capables de coups d'éclat, est-ce difficile à appréhender

> On se méfie, il faut qu'on le prenne sérieusement. C'est équipe qui joue et qui n'a pas peur : peu importe qu'elle soit chez elle ou à l'extérieur, elle tente le tout pour le tout à chaque fois et des fois ça tourne en leur faveur. Il faut vraiment qu'on soit vigilant et qu'on fasse un bon match pour l'emporter.

Leur match reporté contre Toulon le weekend dernier peut-il les handicaper?

Je pense que ça peut jouer un petit peu. Si on arrive à poser notre rythme d'entrée et à tenir tout le match, il peuvent éventuellement pécher un peu physiquement en fin de rencontre.

Quelle sera la clé du match ?

Il va falloir faire un match sérieux. Nous devant, nous devrons être forts en conquête on sait qu'ils ont bonne mêlée et une bonne touche, on a un défi là-dessus. On devra être propres sur le jeu au sol et si on met toutes ces bases on pourra espérer une victoire.

Qui sont les joueurs à surveiller à Bayonne?

Ils ont recruté un ailier, Ravouvou, c'est un peu leur facteur X. Personnellement je surveille deux ou trois bons sauteurs et contreurs en touche, du coup ce sont un peu nos concurrents, ceux dont on se méfie devant.

Dont un que tu connais pour l'avoir côtoyé à l'UBB : Mariano Galarza...

Oui, c'est un de ces bons joueurs dont on se méfie. Je m'entendais très bien avec Mariano, c'est un joueur d'expérience et je m'étais rapproché de lui pour apprendre. C'est un très bon joueur de touche, qui connaît bien et qui piste bien, il est vraiment à l'aise sur ce secteur de jeu. C'est vraiment son point fort et il faudra vraiment se méfier de lui.

À quel type de match t'attends-tu ?

J'espère que ça va être un joli match! Bayonne joue, nous on essaye de jouer... Si les conditions sont réunies, ça peut donner un très joli match.

Penses-tu que la large victoire contre Agen (71-5) le week-end dernier peut amener une sorte de relâchement dans le groupe ?

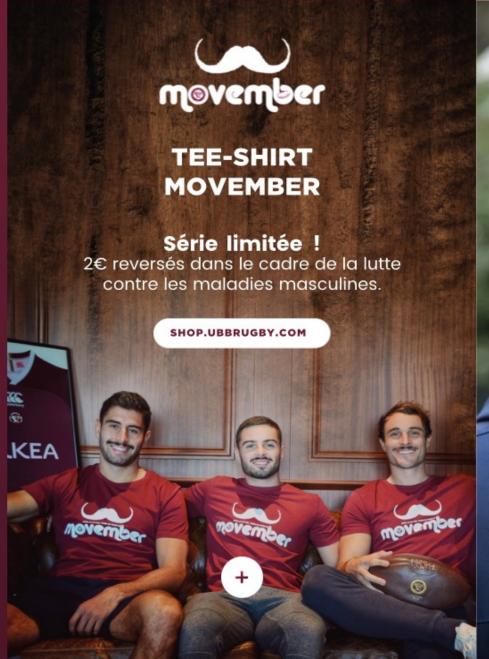
Franchement je ne pense pas. On s'est dit toute la semaine que ce qui s'est passé contre Agen c'était passé, il fallait qu'on se remette sérieusement au boulot, ça ne sera pas comme ça tous les week-ends. Les compteurs sont remis à zéro.

Merci Cyril.

















L'arrière Bayonnais Gaëtan Germain est en grande forme en ce début de saison. Il s'attend à un match difficile à Chaban.

Tu es arrivé à Bayonne à l'intersaison, comment as-tu trouvé le club ?

J'ai été très agréablement surpris : le groupe vit bien, il y a un bon noyau de jeunes joueurs avec une super mentalité et qui bosse bien. C'est toujours agréable de rentrer dans un groupe comme ça. En ce qui concerne le début de saison, même s'il y a eu deux matchs où on est passé un petit peu à côté, sinon dans l'ensemble c'est plutôt positif pour nous : on est sur 3 victoires et 3 défaites avec deux matchs à l'extérieur. Comptablement c'est plutôt positif.

L'Aviron Bayonnais était capable de jolis coups la saison dernière, il semble que ce soit toujours le cas...

Oui, il y a pour philosophie d'envoyer du jeu et de prendre du plaisir sur le terrain. Ca c'est vraiment top quand on est joueur. Pour l'instant ça nous a souri puisque nous avons gagné deux fois à l'extérieur, maintenant il faut confirmer. La saison dernière le club avait fait un super début de saison mais avait calé par la suite. L'objectif c'est d'être plus régulier et de ne pas avoir de creux dans la saison.

Tu es le joueur le plus utilisé de l'effectif, comment te sens-tu dans le groupe

J'ai pas mal de temps de jeu, c'est positif et je suis content. Mon baromètre c'est de prendre le maximum de plaisir sur le terrain, et depuis le plaisir j'en prends. Sur le terrain on nous demande de participer et de beaucoup tenir le ballon, c'est toujours agréable. J'ai réussi à enchaîner donc je suis content, après c'est une éternelle remise en question : il faut toujours continuer à bosser car rien n'est acquis. Je savoure les moments où j'enchaîne.

Qui sont les joueurs à surveiller à I'UBB ?

Il y a un collectif tellement fort qu'on n'a pas sorti tel ou tel joueur. C'est une vraie

force collective même si le début de saison a été un peu mitigé pour leur part. Mais on voit qu'ils montent en puissance. Entre la saison l'année dernière et leur montée en puissance, on s'attend forcément à un match très compliqué ce

À quel type de match t'attends-tu?

On sait que l'UBB est très bien organisée et est très forte physiquement. Il y aura un énorme défi physique : ils sont très forts sur les bases. Il va falloir rivaliser là-dedans.

Quelle sera la clé du match ?

C'est toujours délicat de sortir tel ou tel secteur. C'est un secret pour personne : c'est une équipe qui a commencé à engranger une expérience collective, qui est très bien organisée et qui est capable d'envoyer du jeu. Une équipe complète qui joue le haut de tableau.

Quel est l'état d'esprit avant la venue à Chaban ?

La dernière fois qu'on a joué une équipe à l'extérieur, c'était Lyon et ça c'était très mal passé (62-10, 5e journée de Top 14)... On va essayer d'éviter de renouveller ce genre de sortie et essayer de faire un bon match. Il n'y a pas vraiment de pression en terme de résultat.

Le week-end dernier votre match face à Toulon a été reporté, est-ce que cela change quelque chose pour vous ?

Je ne sais pas... Ce début de saison est un peu tronqué. On n'a pas joué le match alors qu'au final on aurait presque pu le jouer... On ne sait même pas si c'était une bonne chose ou pas. La situation est très particulière, on essaie de s'adapter, ne pas se poser de questions et s'adapter.

Merci, bon match à toi !















SAMEDI 7 NOVEMBRE 18H15 STADE CHABAN DELMAS









À LA TV **CANAL+ SPORT RUGBY+**

À LA RADIO France Bleu Gironde ARL FM

SUR VOTRE MOBILE Application **UBB Rugby**



APPLI MOBILE



PRONOSTICS, **JOUEUR DU MATCH,** SONDAGES, GÉOLOCALISATION AU STADE...

Gagnez des points cadeaux et challengez-vous entre supporters

ÉLISEZ LE JOUEUR DU MATCH **SUR L'APPLI MOBILE AVEC**

CYBERTEK













 \equiv

Une nouvelle fois le monde du sport professionnel est aux côtés d'Ovale Citoyen en ces temps difficile. Les opérations de récupérations alimentaires sont réactivées avec le soutien du FC Girondins de Bordeaux, JSA Bordeaux Métropole Basket, et bien sur l'Union Bordeaux Bègles.

L'ensemble des dons serviront à la préparation des repas du Wanted Café Bordeaux. En cas d'aggravation de la situation des distributions «directes» seront activées. Ne pensons pas que ce confinement est plus soft que le premier pour les plus précaires d'entre nous.







SANTÉ FEUILLE DE MATCH MASCULINE

FIXEZ. LIEZ.

RESTEZ CONNECTÉS. PASSEZ DU TEMPS AVEC VOS AMIS. DONNEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT DES NOUVELLES. FAITES LE POINT ET PRENEZ LE TEMPS, SOYEZ MO-BRO'S !

JOUEZ COLLECTIF PARLEZ DE VOS VRAIS PROBLÊMES. ÉCOUTEZ. ÊTRE PRÉSENT POUR QUELQU'UN PEUT LUI SAUVER LA VIE.

BALLES À L'AILE

SOYEZ QUOTIDIENNEMENT ACTIFS, MARCHEZ COUREZ, OUVREZ LE JEU. VOUS VOUS SENTIREZ BIEN.

BALLES À L'AIR

CONTRÔLEZ RÉGULIÈREMENT VOTRE MATÉRIEL : INSPECTEZ. PALPEZ RÉGULIÈREMENT VOS TESTICULES. UN CHANGEMENT D'ASPECT ? APPELEZ LE BOC !

APRÈS-MATCH

À PARTIR DE 45-50 ANS. DISCUTEZ DU CANCER DE LA PROSTATE AVEC VOTRE MÉDECIN.



























LOIN DES YEUX, PRÈS DU COEUR

















